

# cooperazione tra **consumatori**



**Salute**  
**GLI INTEGRATORI**  
Passione degli italiani

Un morso un sorso di felicità  
**ARRIVA IL PULMINO**  
**PER ANFFAS**

Coop Naves  
**NUOVO NEGOZIO**  
**A RIDANNA**

Famiglia Cooperativa  
**ECCO CAMPODENNO**  
**TUTTO RINNOVATO**

La campagna di prevenzione  
con il Comando dei Carabinieri

## **Occhio alle truffe!**

Nei negozi Coop Trentino  
e Famiglia Cooperativa  
le informazioni e i consigli  
per non cadere nei raggiri

**postatarget**  
magazine  
DC00S4234  
NAZ/62/2008  
Posteitaliane

**SOCIOSÌ  
E CARTA IN  
COOPERAZIONE:**  
SOCIOSÌ LA RACCOLTA  
PUNTI DEDICATA AI SOCI



**CARTA IN  
COOPERAZIONE**  
LE CONVENZIONI  
PER I SOCI A TEATRO  
E NEI MUSEI

## Investi in nuovi orizzonti

Scegliere nel mondo le opportunità più interessanti attraverso alcune delle migliori società di investimento e metterle a disposizione dei clienti delle banche del territorio. Offrire a ogni risparmiatore la possibilità di realizzare investimenti in equilibrio con le proprie esigenze grazie a un'ampia gamma di comparti specializzati.

Prodotto collocato da:



**CASSE RURALI  
TRENTINE**



**Questa è una comunicazione di marketing. Si prega di consultare il prospetto e il documento contenente le informazioni chiave per gli investitori (KID) prima di prendere una decisione finale di investimento.** Trattasi di investimento in quote di fondi comuni d'investimento. Il valore della quota è variabile nel tempo ed è sempre consultabile sul sito [www.nef.lu](http://www.nef.lu) e su Il Sole 24 Ore. I rendimenti passati non sono indicativi di quelli futuri. Non vi è, infatti, garanzia di ottenimento di uguali rendimenti per il futuro. È importante considerare, ai fini della decisione finale di investimento, che non vi è garanzia di conservazione del capitale investito. Ogni comparto ha i propri rischi e costi. Per l'elenco completo dei rischi e dei costi (costi massimi e relativa frequenza di calcolo applicabili) e per ottenere ulteriori dettagli sul prodotto, consultare il prospetto e i KID, disponibili in lingua italiana, sul sito web [www.nef.lu/modulistica](http://www.nef.lu/modulistica) e presso le Banche Collocatrici.

La performance futura è soggetta a tassazione, che dipende dalla situazione personale di ciascun investitore e potrebbe cambiare in futuro.

NEF (il "Fondo"), "Fonds Commun de Placemnt" (fondo comune di investimento) è un organismo di investimento collettivo in valori mobiliari in Lussemburgo ("UCITS"), ai sensi della Parte I della legge lussemburghese del 17 dicembre 2010. Questo documento è emesso da Nord Est Asset Management ("NEAM"), la società di gestione in Lussemburgo del Fondo. Questa comunicazione di marketing non è intesa a fornire una consulenza in materia di investimenti o fiscale e non costituisce un'offerta di acquisto o vendita del Fondo o di qualsiasi altro titolo che può essere presentato.

NEAM può sciogliere gli accordi di collocamento stipulati per la commercializzazione delle quote di NEF, già resi noti ai sensi della direttiva 2009/65/CE, conformemente alle relative previsioni contrattuali. Un riepilogo dei diritti degli investitori è disponibile in italiano al seguente link: [www.nef.lu/wcuploads/diritti\\_investitori.pdf](http://www.nef.lu/wcuploads/diritti_investitori.pdf) Fonte: NEAM.



## Cooperazione tra Consumatori Mensile della Cooperazione di consumo trentina

ANNO XXXII - FEBBRAIO 2025

casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

### Direttore responsabile

Giuseppe Ciaghi

### Responsabile editoriale

Cristina Galassi

### Per informazioni:

cristina.galassi@libero.it

### Redazione

Maddalena Di Tolla Deflorian,  
Iris Fontanari, Cristina Galassi,  
Osvaldo Negra, Marina Saldutti,  
Franco Sandri, Antonella Valer

### Comitato di redazione

Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,  
Cristina Galassi, Walter Liber,  
Michela Luise, Klaudia Resch,  
Franco Sandri

### Impaginazione

Scripta società cooperativa

### Editore

Sait, Consorzio delle cooperative  
di consumo trentine società  
cooperativa

ufficio.soci@sait.tn.it

tel. 0461.808641

lunedì-venerdì, ore 9.00-12.00

### Stampa

Elcograf S.p.A.

con utilizzo di carta certificata FSC®  
proveniente da fonti gestite  
in maniera responsabile

Questo numero è stato chiuso

in tipografia il 16-01-2025

La tiratura del numero

di gennaio 2025 di

“Cooperazione tra Consumatori”

è stata di 35.600 copie

# sommario



## primo piano

- 6 Sait Coop e Comando Provinciale Carabinieri  
**Occhio alle truffe!**  
**Insieme contro le truffe agli anziani**  
a cura di *Cristina Galassi*

## salute

- 8 Integratori  
**Quella voglia un po' matta**  
di *Claudio Strano*

## cooperazione di consumo

- 12 Dal 1° febbraio 2025  
**SocioSi: i vantaggi in più per i soci**
- 13 “Un morso un sorso di felicità”  
**Arriva il pulmino per Anffas!**
- 20 I 125 anni del Consorzio Sait  
**Sguardi sul mondo**  
**La cooperazione nella società**
- 23 La raccolta fondi Coop per Unhcr  
**“Coop for Refugees”,  
partecipazione oltre le aspettative**



## famiglie cooperative

- 14 Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani  
**Costa di Folgaria:  
ecco il nuovo negozio!**
- 15 Famiglia Cooperativa Primanaunia  
**Campodenno, negozio tutto nuovo**
- 17 NaveS, Cooperativa per l'Acquisto  
di vicinato Alto Adige  
**Coop NaveS arriva a Ridanna**
- 18 Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi  
**Canal San Bovo 1894-2024,  
oltre 130 anni di storia locale**

## educazione

- 21 **Fumetti e graphic novel:  
un nuovo modo di leggere e imparare**  
di *Marina Saldutti*

## diritti

- 22 Giustizia Riparativa  
**Storie per riparare, storie per ripartire**  
di *Antonella Valer*

## ambiente

- 24 Calendario dell'Anno per i ghiacciai  
**Bianco su bianco, ancora per quanto?**  
di *Osvaldo Negra*

- 25 L'esempio del Tagliamento  
**Lo spazio dei fiumi**  
di *Maddalena di Tolla Deflorian*

- 26 **La transizione verde  
nonostante Trump**  
di *Luca Mercalli*

## agricoltura sostenibile

- 27 Entro il 28 febbraio 2025  
**Il premio per le donne  
pioniere nell'agricoltura sostenibile**

## cultura teatro

- 29 **Sipario d'Oro: il Festival  
Nazionale di Teatro  
Amatoriale è in Vallagarina**

## nutrizione

- 31 Nuovi farmaci  
**Carissima obesità**  
di *Michele Sculati*

## rubriche

### cultura libri

- 28 **Le recensioni del mese**  
a cura di *Franco Sandri*

### coltivare

- 30 La soia  
**Il fagiolo (cinese) del benessere**  
di *Iris Fontanari*

### mangiare e bere

- 32 **Cucina invernale  
Ceci & cavolo nero**

**COOP DICE NO ALLA  
VIOLENZA SULLE DONNE**  
Se sei vittima di violenza o  
stalking, per aiuto e consiglio  
chiama il numero verde **1522**

[www.laspesainfamiglia.coop/](http://www.laspesainfamiglia.coop/)

# FERMIAMO LE TRUFFE AGLI ANZIANI!

Campagna d'informazione  
per il contrasto delle truffe

- Nessuno può chiedervi denaro per evitare l'arresto di un vostro familiare
- Non fornite le credenziali del conto corrente
- Non accettate pacchi postali inaspettati
- Non aprite la porta agli sconosciuti
- I Carabinieri non chiedono soldi e gioielli se un familiare provoca un incidente stradale
- Non cliccate su link ricevuti via mail o sms



## SE HAI DUBBI CHIAMA IL

 **112**

N.U.E.



## Un cambiamento avviato

“**I** pocrita parlare di pace e armare la guerra; uccidere i bambini è crudeltà, non è guerra; le mie parole entrano da un orecchio ed escono dall'altro”.

È sconsolato papa Francesco, moderna Cassandra. Smarrimento e dolore accompagnano i suoi appelli accorati, insieme a un senso di impotenza sempre più accentuato davanti all'indifferenza, all'insensibilità, all'insipienza e alla miopia di chi regge le sorti del pianeta portandolo alla distruzione.

Inascoltato il pontefice. Ma dice il vero. Come la figlia di Priamo. Troia finì tra le ceneri. La Terra che arde, brucia, s'infiamma e si riscalda ogni giorno di più, sembra destinata ad analogo soluzione. Sempre che non si accolgano una buona volta le sue forti provocazioni, si dia retta alle sue stimolanti riflessioni, e si decida un cambio di rotta radicale.

Occorre ribellarci. Ma come? E ne saremo capaci?

Vincere la rassegnazione, facendo emergere la coscienza individuale

e collettiva a un livello superiore di consapevolezza, e agire di conseguenza è diventato ormai un imperativo categorico.

Così come il riappropriarsi del proprio ruolo e dell'esercizio dei propri compiti all'interno della società, dopo aver rinunciato ai propri diritti e delegato ad altri i propri doveri per comodità e pigrizia, persuasi e storditi dagli slogan di chi ci ha strappato artatamente il potere di decidere sui nostri destini e ci governa a piacimento suo e delle lobbies con cui è colluso.

La nostra speranza, visto il nostro fallimento, sta nei giovani, che sono più aperti di noi ai cambiamenti, nella loro volontà di vivere in un mondo meno violento, nella loro insofferenza davanti a ingiustizie e pregiudizi, nelle loro preoccupazioni per la sorte del pianeta, nel loro impegno generoso a favore dei più deboli e a difesa dell'ambiente, nella loro intelligenza e nella loro capacità creativa. Si tratta di un processo già avviato, per il quale ci vorranno tempo e pazienza. Ma noi ci crediamo.



24

### Bianco su bianco, ancora per quanto?

S'interroga sul futuro dei ghiacciai il mese di febbraio del Calendario Sait-Muse. A rappresentare la fragilità dei ghiacciai alpini c'è la pernice bianca, dal manto mimetico legato alle stagioni, che però con il cambiamento climatico non sono più le stesse...



27

### Premio Agitu Ideo Gudeta

Il Premio Agitu Ideo Gudeta è dedicato alle donne che in Trentino Alto Adige innovano in agricoltura unendo cultura, affari sociali e salute con l'attività agricola, animano le aree rurali e contribuiscono all'ecologia del paesaggio. Candidatura entro il 28 febbraio 2025



29

### Sipario d'Oro: il Festival

Dal 14 febbraio al 4 aprile 2025 in 15 teatri della Vallagarina, 44 serate di spettacolo con le migliori Compagnie italiane di prosa amatoriale e il meglio del teatro popolare trentino. Con Carta In Cooperazione i biglietti sono a tariffa ridotta



31

### Nuovi farmaci contro l'obesità

Per la prima volta è disponibile una terapia farmacologica per l'obesità seria: è efficace ma molto costosa e la sua sospensione è associata alla ripresa di peso. I farmaci possono essere di aiuto, ma per ottenere risultati stabili sono necessari cambiamenti dello stile di vita sostenibili nel tempo

**L**e truffe agli anziani, o alle persone fragili, sono un fenomeno in crescita, anno dopo anno; i truffatori approfittano della sensibilità emotiva e della fragilità fisica degli anziani per conquistarne la fiducia, con i metodi più disparati, cogliendoli di sorpresa: si va dalla truffa del finto carabiniere a quella del finto tecnico (gas, luce, ecc.), da quella del finto

mo Trentino ha infatti scelto di sostenere la campagna di sensibilizzazione dei Carabinieri contro le truffe agli anziani affiggendo presso la maggior parte dei suoi 350 negozi (Coop Trentino, Famiglia Cooperativa e Superstore) le locandine realizzate in colla-

**SAIT Coop con il Comando Provinciale dei Carabinieri**

## Occhio alle truffe! Insieme contro le truffe agli anziani

Nei negozi Coop Trentino, Famiglia Cooperativa e Superstore arrivano le locandine e le informazioni per saperne di più sulle truffe agli anziani: gli esempi di truffa da conoscere, insieme ai consigli e le precauzioni suggerite dai Carabinieri, per non cadere nei raggiri

a cura di Cristina Galassi

figlio/nipote al telefono, al finto avvocato; truffe al telefono, sul web, al bancomat, per strada, e così via.

Sono azioni profondamente vigliacche che lasciano nelle vittime segni indelebili: oltre a subire il danno economico e il trauma psicologico per l'angoscia del falso allarme, dell'invasione del proprio spazio, le vittime vivono anche il senso di colpa di essere state raggirate, la vergogna di sentirsi ormai inadeguati. Una condizione che spesso affrontano nella solitudine, perchè la stessa vergogna per il raggiri subito spinge a non denunciare, né a confidarsi. Invece parlarne aiuta a contrastare il fenomeno. E informarsi, conoscere i vari possibili tipi di truffa è già un modo per difendersi, per allertarsi, per prendere precauzioni.

I Carabinieri di Trento, attivi da anni sul fenomeno con diverse iniziative e attività di sensibilizzazione, avranno quest'anno anche il supporto di **SAIT Coop**.

**Il Consorzio delle Cooperative di Consumo**

borazione con il Comando Provinciale dei Carabinieri di Trento, per veicolare semplici consigli per evitare di rimanere vittime di queste truffe.

“Siamo felici di dare il nostro supporto al Comando Provinciale dei Carabinieri di

Trento in questa importante iniziativa, in quanto vogliamo contribuire a sensibilizzare la popolazione, soprattutto le persone anziane, su questi argomenti”, ha commentato il **Presidente di SAIT, Renato Dapalù**. “Vogliamo essere vicini a chi è più fragile e maggiormente esposto, aiutando così a prevenire situazioni di rischio, a tutelare la sicurezza della nostra comunità e a confermare la nostra vocazione sociale come conseguenza dell'essere impresa cooperativa”.

**SAIT Coop** si impegna anche a mettere a disposizione uno spazio sui suoi volantini promozionali, utile a divulgare i medesimi contenuti delle locandine della campagna di prevenzione: oltre alla rivista “Cooperazione tra Consumatori”, i volantini delle offerte dei

**prodotti rappresentano infatti il mezzo di informazione più sfogliato dagli anziani.**

L'obiettivo è sensibilizzare quante più persone possibile, fornendo le descrizioni dei diversi tipi di truffa e le precauzioni da prendere, e ricordando che in caso di dubbio è sempre possibile chiamare il 112.

### L'ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE

Tra i reati predatori (e prima delle rapine o dei furti) quello delle truffe agli anziani, insieme alle truffe informatiche, sembra essere il più redditizio: è fin troppo facile approfittarsi di una categoria debole, indifesa. Il potenziale “volume di affari” delle truffe agli anziani – spiegano i Carabinieri – è così interessante che gran parte dei truffatori oggi risponde a organizzazioni con vere e proprie centrali di coordinamento. L'attività repressiva, nonostante l'impegno mirato delle Forze dell'Ordine, ha tuttavia un successo solo parziale, perchè una volta individuati gli autori, i beni sottratti hanno già preso destinazioni che non ne consentono la facile restituzione ai legittimi proprietari; inoltre va considerata una parte importanti di casi “sommersi”, per la vergogna di denunciare quanto subito o anche solo perchè valutato inutile segnalare alle autorità il tentativo di truffa.

Per questo l'Arma si occupa del problema



## Truffe agli anziani: i numeri in Trentino

I casi più eclatanti, gli esempi, l'attività repressiva, il ruolo della prevenzione e sensibilizzazione

Tra i reati predatori (rapine, furti) le truffe agli anziani e le comuni truffe informatiche sembrano essere le più redditizie e sono considerate dai malviventi così interessanti da fare capo a vere e proprie organizzazioni che ne coordinano la pianificazione, lo sviluppo, gli sbocchi.

**Facciamo qualche esempio tra i casi più eclatanti del 2024:** lo scorso agosto a Trento una anziana ha consegnato al truffatore circa 40.000 euro tra gioielli e contanti; in aprile scorso verificato un altro caso simile con consegna di 30.000 euro in banconote, con intercettazione a Verona del truffatore, arresto e restituzione del contante; sempre in Val d'Adige, lo scorso autunno, una coppia di anziani si è vista sottrarre quasi 400.000 euro dai conti da un finto consulente finanziario; in una valle del Trentino orientale, un anziano ha versato quasi 90.000 in bonifici a un truffatore che aveva simulato un profilo femminile in chat avviando nel tempo e a distanza una finta relazione.

Di tutti i casi seguiti dall'Arma in Trentino nell'ultimo biennio, il 15% delle truffe riguardano sempre importi superiori ai 10.000 in contanti e/o gioielli, "prelevati" direttamente dalle mani degli anziani preliminarmente e sapientemente circuiti (sul totale invece la cifra media si aggira su 2.500/3.000 euro).

**Nel 2024 il 30% dei casi consiste nella truffa del "finto carabiniere"** simulando il coinvolgimento di un parente della vittima in un grave sinistro o in urgenti situazioni giudiziarie (es. incarceramento), scenario che appare sempre più ricorrente rispetto gli altri anni.

L'attività repressiva, nonostante l'impegno mirato delle Forze dell'Ordine, ha tuttavia un successo sempre e solo parziale: **delle oltre 200 casistiche perseguite nel 2024 dall'Arma in Trentino, in 51 casi gli autori son stati scoperti e portati a giustizia** (1 su 4), rapporto eccezionale rispetto alla statistica nazionale (1 su 10/15), ma

comunque non di consolazione per le altre vittime.

Una volta individuati gli autori, infatti, i beni sottratti hanno già preso destinazioni che non ne consentono la facile restituzione ai legittimi proprietari (salvo nei casi in cui il colpevole sia intercettato in flagranza o nelle fasi di fuga). Vi è inoltre una parte importante di casi "sommersi", non dichiarati, per la vergogna di denunciare quanto subito o anche solo perché considerato inutile segnalare alle autorità il tentativo di truffa.

Degli oltre 200 casi perseguiti dall'Arma nel 2024 (nel 2023 sono poco meno, segno che il fenomeno è ancora molto ricorrente), 45 sono **le tentate truffe, ovvero tentativi andati male grazie alla scaltrezza della vittima, esito che in percentuale sul totale è invece e per fortuna in netto aumento rispetto agli anni scorsi.**

**La prontezza della vittima fa quindi la differenza** e per questo motivo l'Arma, che già da qualche anno preso a cuore la problematica, ha deciso di differenziare la strategia, puntando ancor più sulla prevenzione e soprattutto sulla sensibilizzazione delle potenziali vittime. (fonte: Comando Provinciale dei Carabinieri Trento)

differenziando la sua strategia, puntando sempre più sulla **prevenzione e sulla sensibilizzazione delle potenziali vittime.**

In Trentino, già dal 2022 ha potuto contare su un partner d'eccellenza, la **Curia Trentina**, che ha la caratteristica, un po' come l'Arma se non più, della **capillarità**; attraverso i Parrocchi e le relative strutture, il compito dei Comandanti di Stazione di radunare e incontrare le persone anziane è stato notevolmente facilitato, e i Parrocchi stessi hanno talvolta fatto propri i consigli delle forze dell'ordine nel loro rapporto/confronto con gli anziani. Dall'avvio di questa campagna informativa sono stati **incontrati nell'ultimo triennio 10966 anziani, per un totale di 247 incontri avvenuti** per lo più in circoli parrocchiali o in centri ricreativi comunali, **tenuti principalmente dai locali Comandanti di Stazione, in quanto da sempre riferimenti istituzionali periferici per la popolazione dei piccoli e medi centri.** Sono stati distribuiti in più contesti sociali



volantini predisposti dal Comando Generale dell'Arma con avvisi e consigli utili per la fascia d'età a rischio.

**La campagna informativa si arricchisce ora della collaborazione con Sait Coop-Famiglie Cooperative:** i suoi negozi pre-

**Un momento della presentazione dell'iniziativa e una delle locandine della campagna di informazione e sensibilizzazione**

### FERMIAMO LE TRUFFE AGLI ANZIANI!

Campagna d'informazione per il contrasto delle truffe

Nessuno può chiedervi denaro per evitare l'arresto di un vostro familiare

Non fornite le credenziali del conto corrente

Non accettate pacchi postali inaspettati

Non aprite la porta agli sconosciuti

I Carabinieri non chiedono soldi e gioielli se un familiare provoca un incidente stradale

Non cliccate su link ricevuti via mail o sms

**SE HAI DUBBI CHAMA IL 112**  
N.U.E.



senti in tutto il Trentino, fin nei più piccoli centri, sono veri punti riferimento per ogni comunità, e, in parti-

colar modo per chi ha più primavere sulle spalle, un quotidiano luogo d'incontro e d'informazione. ■

**S**ono spesso gli stessi medici di base a suggerirne l'utilizzo: i fermenti lattici assieme agli antibiotici, la melatonina per dormire, il mirtillo per la vista. Non fanno male, dicono, e possono fare bene se assunti con le dovute cautele. Perché **attenzione**: gli integratori alimentari se da una parte supportano la regolarità fisiologica del nostro organismo, dall'altra possono interagire con alcuni farmaci provocando reazioni av-

verse, ad esempio in chi soffre di allergie o è in stato di gravidanza, o negli anziani che seguono più terapie. Dipende dalle molecole, non dalla patente di prodotti "naturali". Oppure, essendo **concentrati di nutrienti**, è facile una loro sovrassunzione in soggetti sani. Per fare un solo esempio, un comune tubetto di vitamina C ne contiene quanto 20 arance, e proprio le vitamine – assieme ai prodotti antireflusso, ai preparati per la tosse e per l'insonnia – sono tra gli inte-

principi, non sono state trovate solide evidenze anti-Sars. In generale «i benefici non sono documentati», avvisano molti medici. Ma la serenoa e la zucca sono utili per l'infiammazione della prostata, i beta glucani abbassano il colesterolo cattivo, l'elettrococco fa bene in periodi di sovraccarico mentale a causa di studio o lavoro, ribattono altri.

Sono pluricomposti, "supplementi di benessere" i cui vantaggi non sono mai garantiti e vanno comunque personalizzati. Magari sono **impercettibili**: la melatonina riduce di pochi minuti l'attesa e aumenta di dieci minuti al massimo il beneficio del sonno, mentre i farmaci lo aumentano

## Integratori Quella voglia un po' matta

Trenta milioni di italiani li usano e confidano nella loro efficacia, più o meno dimostrata. Dai probiotici ai sali minerali fino alle vitamine prese in quantità, è boom per questi preparati "naturali" che dovrebbero ridurre alcune carenze. Sempre più pratici da assumere in ogni occasione

di **Claudio Strano**

gratori via via più richiesti dall'esercito dei consumatori: ci sono quelle idrosolubili che facilmente espelliamo, ma anche quelle che si accumulano nei grassi. Da soli, i multivitaminici valgono un terzo di tutti i consumi di integratori.

Questi **cocktail a scopi benefici**, in gran parte di origine vegetale, possono dunque fare male, non solo bene, se presi con leggerezza. Contengono sostanze che si ritrovano anche nei farmaci, come l'acetilcisteina, un mucolitico per liberare le vie respiratorie, e altre *borderline*, come la monacolina K del riso rosso fermentato, una molecola identica alla lovastatina che è una statina registrata come farmaco per il colesterolo.

### SUPPLEMENTI DI BENESSERE

Gli integratori, comunque, non sono medicine, bensì coadiuvanti che sopperiscono a **carenze nutrizionali** comuni nella terza e quarta età. O che attutiscono le conseguenze di alcune scelte alimentari come la mancanza di ferro nei vegetariani o la poca vitamina B12 nei vegani. O che incrementano prestazioni sportive. Alcuni alleviano lo stress, altri, specie dal Covid in poi, sono ricercati per "mettere benzina" nel **sistema immunitario**: è il caso della famosa lattoferrina, per la quale, però, come per altri



di 40 minuti. Tutti aiuti che non risolvono nessuna problematica conclamata. E che non sono, perciò, sottoposti ad autorizzazioni da parte delle autorità sanitarie, sebbene debbano, senza millantare qualità che non possiedono, rispettare a loro volta un determinato iter e rigide normative per entrare a far parte del **Registro dei prodotti notificati** del ministero della Salute (disponibile su [pnrr.salute.gov.it](http://pnrr.salute.gov.it)). Essendo alimenti, devono anche superare test di sicurezza per essere immessi in commercio.

### Cosa sono

Gli integratori sono "Prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, quali le vitamine e i minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico, in particolare, ma non in via esclusiva, aminoacidi, acidi grassi essenziali, fibre ed estratti di origine vegetale, sia monocomposti che pluricomposti, in forme predosate".  
(fonte: Ministero della Salute - Integratori alimentari e Linee guida ministeriali)



La legislazione che è valida in tutta l'Ue (direttiva 2002/46/CE), pur essendo meno rigorosa di quella dei medicinali, impone obblighi su composizione, dosaggio ed etichettatura.

### SOSTEGNI, PIÙ CHE RIMEDI

Non chiamiamoli allora "rimedi", ma "sostegni" utili in alcuni casi al metabolismo, in altri meno, in rapporto al **regime alimentare** seguito e allo stato di salute di

“Secondo alcuni nutrizionisti la vita si è allungata e il cibo si è impoverito: c'è bisogno di un serbatoio sempre pieno di nutrienti, per combattere l'invecchiamento e lo stress cronico. Forse per questo in giro c'è una voglia matta d'integratori, un po' anche per moda, un po' come segno dei tempi”

ognuno. Diversi, a voler spezzare il capello, dai medicinali fitoterapici (piante o funghi i cui principi attivi sono stati ufficialmente approvati dall'Aifa) e dai prodotti da erboristeria (iperico, ginseng, ecc.), che costituiscono una categoria a parte, ma non vanno anch'essi presi sottogamba, visto che possono essere tossici per fegato e reni.

La sommatoria dà migliaia di **composti complementari** alla medicina tradizionale per i quali vale il medesimo consiglio: il fai-da-te presenta rischi, meglio chiedere a medici o farmacisti competenti come evitare interazioni indesiderate nel proprio corpo, sia con farmaci e terapie in corso, sia tra loro stessi, e non eccedere mai nell'uso. L'Istituto Superiore di Sanità da oltre vent'anni ha istituito per questo un servizio di fitovigilanza, con un portale, "Vigierbe", che raccoglie le segnalazioni di sospette reazioni avverse a integratori alimentari, cannabis, preparazioni magistrali a scopo dimagrante e altri prodotti "natura-

## In dieci anni, una corsa mai vista

### I PIÙ RICHIESTI

**Probiotici** (26,5 milioni di confezioni vendute) + 40%

**Sali minerali** (14 milioni di confezioni)

**Vitamine** (13,1 milioni di confezioni)

**Prodotti per la tosse** (11,8 milioni di confezioni)

**Lassativi** (11,3 milioni di confezioni) + 22%



### IN GRANDE ASCESA

**Antiacidi e antireflusso** + 205%

**Prodotti per la tosse** + 180%

**Prodotti per l'insonnia e il benessere mentale** + 155%

**Vitamine** + 157%

**Integratori per le funzioni immunitarie** + 144%

Fonte: elaborazione di Integratori 6 Salute (l'associazione che rappresenta il comparto degli integratori alimentari in Italia e che è parte di Unione Italiana Food) su dati Newline riferiti al canale farmacia, che è il prevalente, cui andrebbero aggiunti altri negozi fisici e il mercato online.

+60%

### LE VENDITE

200 milioni di confezioni  
(erano 125 milioni  
nel 2013)

3,5  
mld

### IL FATTURATO

quasi raddoppiato  
(era di 1,8 miliardi  
nel 2013)

li": tra 200 e 300 le sostanze che vengono inserite ogni anno, circa 4 mila dal 2002 a oggi.

### MA CON LA DIETA MEDITERRANEA...

Seguendo a dovere la dieta mediterranea non ci sarebbe bisogno di integratori. È meglio, precisa l'Istituto Mario Negri sul suo sito, «assumere gli ingredienti che servono attraverso una dieta equilibrata». E avverte: «Non esistono integratori o prodotti in grado di compensare gli effetti negativi di un'alimentazione squilibrata o scorretta». È il cosiddetto **food first approach**, cioè il cibo viene prima. Intanto, però, c'è il bambino che non ne vuole saperne di mangiare frutta e verdura a cui il pediatra prescrive le vitamine. Alcuni nutrizionisti si spingono oltre, nel dire che oggi la vita si è allungata e il cibo si è impoverito, per cui ci sarebbe bisogno del serbatoio sempre pieno di nutrienti per combattere l'invecchiamento e il logorio dovuto a stress cronico. Forse è per questo che c'è una voglia matta d'integratori in giro, un po' anche per moda, un

po' come **segno dei tempi**. Trenta milioni di italiani adulti che li uti-

lizzano, secondo le ultime stime, con prevalenza nel nord-ovest, sono un'enormità. Più di 8 su 10 (83%) li hanno provati, secondo l'edizione 2024 della review "Integrazione alimentare: stato dell'arte e nuove evidenze scientifiche". Ed essendo **venduti liberamente**, trovare questi pluricomposti in forme predosate in farmacie e parafarmacie, erboristerie, supermercati e altri negozi, compreso l'online, è facile come bersi un bicchiere di... probiotico.

### I PIÙ RICHIESTI

Sono infatti i **pre e probiotici** i prodotti più richiesti, assieme a **vitamine, sali minerali, aminoacidi, acidi grassi** (come gli Omega 3), **fibre** e altre sostanze contenute nei cibi. Una grande famiglia di **supporti "naturali"** con funzione soprattutto di **prevenzione** delle malattie. Una famiglia allargata, tra salute, fitness e bellezza, che ingloba sostanze attive tra cui alcuni tipi di enzimi (ad esempio, la bromelina), fitosteroli, flavonoidi, fosfolipidi, melatonina, acido ialuronico in chiave anti-age, ecc. Chiamati anche **nutraceutici**, ampio è lo spettro dei loro impieghi, che va dal rafforzamento dello scudo immunitario a quello di unghie e capelli, dal potere degli antiossidanti sulla circolazione del sangue a quello antirughe, con uno spazio di rilievo per lo sport, che tra sali minerali e barrette proteiche è tra i settori trainanti.





Ma siamo proprio sicuri che **facciano bene**? Gli italiani non se lo domandano. Hanno imparato a considerarli alleati della loro salute e spendono parecchio, anche 40 o 50 euro a scatola, per prodotti non mutuabili, non detraibili, né rimborsabili dalle assicurazioni private. Dai medici, ormai, la fila degli informatori di integratori alimentari è più lunga di quella tradizionale dei farmaceutici. **Secondo i produttori**, tutto ciò contribuirebbe a far risparmiare il Sistema sanitario nazionale: i casi di ospedalizzazione si ridurrebbero – dicono – se le persone over 55 o a rischio di malattie cardiovascolari assumessero Omega 3 regolarmente o se la popolazione a rischio prendesse giornalmente calcio e vitamina D per prevenire le fratture ossee. Vero? Falso? Di certo non si riducono le spese familiari, seguendo questa strada. E che di certo fanno bene a chi li vende.



Nel 2023, il comparto degli integratori alimentari è volato a 4,5 miliardi di euro di fatturato, con l'Italia che si conferma il **primo mercato europeo**, coprendo il 26% del volume d'affari nell'area Ue. In crescita anche le esportazioni, che hanno raggiunto 1,9 miliardi di euro (fonte Unione Italiana Food su dati New Line). I dubbi sull'efficacia non scoraggiano gli acquisti, perché molti pensano che se non saranno risolutivi, possono aiutare e l'effetto placebo comunque agirà. Pur abusandone, 8 italiani su 10 hanno un'idea corretta di cosa realmente siano, sottolinea una ricerca del Future Concept Lab.

### NUOVI MODI PER ASSUMERLI

La tendenza generale è verso **integratori specifici per bisogni specifici**. L'offerta si allarga. Dalle erboristerie ci si sposta verso la **grande distribuzione**, dalle multinazionali specializzate a tante aziende anche di piccole dimensioni che si affacciano sul

## Esperti a confronto Funzionano per davvero? La parola ai medici

Alcuni preparati possono essere utili in diete particolari o per mantenere il benessere. Ma non vanno confusi con i farmaci e non possono sostituire un'alimentazione sana

Sulla reale efficacia degli integratori alimentari esistono posizioni e sfumature diverse anche nel campo della medicina convenzionale. Ciò che sappiamo di questi prodotti considerati "complementari", infatti, non sempre è stato dimostrato in maniera rigorosa. E le opinioni degli esperti sono molto diverse.

Partiamo da **Marcello Iriti, biologo nutrizionista, responsabile del Laboratorio di nutraceutica e fitoterapia della Statale di Milano**. La sua visione olistica poggia su evidenze scientifiche. «Funzionano? Dipende. Ci sono indici e criteri per affermarlo. Il primo è fare riferimento agli *health claims*, le indicazioni nutrizionali dell'Efsa (Autorità europea per la sicurezza alimentare) riportate sulle confezioni. Prendiamo ad esempio la melatonina, che gode di ampia letteratura a supporto. Ci sono due *health claim* ammessi, con dosaggio 1 mg, relativi alla sindrome da jet lag che la melatonina può alleviare e alla riduzione del tempo per prendere sonno. Un altro *health claim* che può essere usato riguarda i polifenoli dell'olio di oliva che inibiscono il colesterolo cattivo, contribuendo al benessere cardiovascolare. **Il mio primo consiglio è**



**dunque di fare riferimento agli organismi regolatori**. Noi siamo stati tra i primi, in Italia, come gruppo universitario, a declinare l'evidenza scientifica su prodotti fitoterapici e integratori. **Propoli ed erisimo funzionano come antisettici delle alte vie respiratorie ed energizzanti**, ci sono studi di alto livello a dimostrarlo. Ultimamente i test clinici che abbiamo fatto con la piperina, principio attivo del pepe nero, hanno mostrato che migliora il dolore neuropatico a livello del cavo orale. **Tutto**

ciò che è venduto in Italia – continua il professore – non è comunque nocivo, poiché controllato da Aifa e ministero della Sanità. Sui fermenti lattici non credo ci possa essere scetticismo: oggi si sono aggiunti i **simbiotici**, unione di pre e probiotici, ad aumentarne l'azione di rinforzo della flora batterica.

**Vorrei citare, inoltre, il cromo picolinato per abbassare livelli di glucosio nel sangue**, mentre sui fitoestrogeni per le sindromi post menopausali inviterei a prudenza, perché possono avere controindicazioni nell'adenocarcinoma mammario. C'è tanta letteratura scientifica anche sui beta glucani contenuti nella fibra di avena e sui fitosteroli per il controllo del colesterolo Ldl. E buonissime **evidenze sugli Omega 3**, i più studiati di tutti, **utilissimi come cardio e neuroprotettivi**. L'uomo non può vivere senza, e un'integrazione

può essere utile là dove i prodotti ittici, che costituiscono la fonte essenziale, non vengono consumati almeno due volte a settimana».

**A un uso molto attento e ponderato invita Stefano D'Alessandro, biologo dell'Università di Torino**: «Gli integratori alimentari possono essere utili – dice – per sostenere condizioni fisiologiche specifiche o diete particolari (vegetariana, vegana, chetogenica), ma in Italia

mercato. «Vanno molto i prodotti che intervengono sulle problematiche del sonno, a base di melatonina – dice **Mila Devetag**, business development di Coop Italia – o i depurativi e i lenitivi con soluzioni di Aloe vera. Un altro trend importante è quello di energetici e tonici, che alla mattina ci aiutano ad affrontare la giornata, e degli antireflusso».

Sta cambiando anche il modo di assumerli: «Ci si distacca dalla classica pastiglia e compressa per andare su prodotti da consumare *on the go*, cioè in movimento, mentre si cammina o si lavora». È l'integratore *prêt-à-porter*, quello che si prende senza darlo troppo a vedere agli altri. Ecco il motivo per cui, accanto

a blister, tubetti e spray, vediamo sempre più spesso soluzioni monodosate da versare diret-

tamente in bocca, succhi, sciroppi, barrette, stick e anche *gummies*, le caramelle gommosi che piacciono a tutte le età. Guardando alla forma, quasi la metà dei millennials – dice la ricerca 2024 di Future Concept Lab –, preferirebbe che fossero in capsule con involucro biotech (45%) oppure liquidi, in fiale di materiale bio (35%). Un integratore, meglio se sostenibile, non si nega a nessuno. Perché tutti, in fondo, hanno

qualche carenza da colmare, possibilmente senza prendere medicine. ■

“ **Gli Omega 3, i più studiati di tutti, sono utilissimi come cardio e neuroprotettivi.**

**L'uomo non può vivere senza: un'integrazione può essere utile là dove i prodotti ittici non vengono consumati almeno 2 volte a settimana ”**

vengono assunti anche quando non necessari. **Nel nostro Paese si hanno in media una sovralimentazione e una dieta sbilanciata**, che possono portare a malnutrizione per quanto riguarda i micronutrienti, per cui è bene chiedere il parere di un professionista della nutrizione: potrà stilare un regime equilibrato in base alle preferenze del paziente ed eventualmente raccomandare l'uso di integratori».



Altri medici mettono più decisamente in guardia dai facili entusiasmi: integratori presi per esempio per contrastare il colesterolo sopra i 300 mg/dl o una osteoporosi allo stadio avanzato. Enfasi e aspettative associate a questi prodotti che non trovano riscontro nei dati scientifici disponibili. È questa la posizione di **Silvio Garattini** e dell'**Istituto Mario Negri di Milano**. In particolare sui **multivitaminici** – così tanto usati – non si trovano dati sui presunti effetti benefici che avrebbero anche sulla riduzione

della mortalità, la prevenzione di tumori e delle malattie cardiovascolari, nonché il miglioramento delle capacità cognitive. «Ad oggi non ci sono evidenze robuste e di lungo periodo sugli effetti benefici delle vitamine nella popolazione sana», si unisce la **Fondazione Umberto Veronesi**.

«L'errore primordiale è quello di considerarli medicinali naturali – osserva **Fabio Firenzuoli**, medico esperto in fitoterapia e fitovigilanza, direttore del **Centro di Ricerca e di Eccellenza in Fitoterapia presso Istituto Fanfani di Firenze** – magari di livello inferiore. Invece no. Hanno un ruolo diverso e controlli diversi dai medicinali. Detto questo, oltre alla funzione di integrare possibili carenze non colmabili con la normale l'alimentazione, sono utili anche nel mantenere il benessere di un organo o di un apparato. Volendo pensare a qualche pianta che serve a mantenere una buona funzionalità del tubo digerente, riducendo al tempo stesso i fastidi correlati a uno stato infiammatorio, le prime, sicure ed efficaci, sono senz'altro le “banali” **Malva e Camomilla**. Impossibile eliminarle dagli integratori. E se da parte delle autorità sanitarie vi fossero controlli adeguati, e avvertenze obbligatorie in etichetta, molte altre potrebbero stare di diritto in questa categoria. Anche per alleviare i comuni sintomi da raffreddamento, come ad esempio il **Timo, la Propoli** e alcuni oli essenziali, ricchi di terpenoidi e polifenoli».

## Supplementazione Caffeina e creatina per gli sportivi Possono essere di aiuto anche alla popolazione generale?



Tra gli atleti è molto diffuso l'uso di integratori alimentari, che possono essere di aiuto anche alla popolazione generale. Lo dice **Alessandro Cardi**, dietista antropometrista, specializzato in nutrizione sportiva all'Università Europea di Madrid, già al seguito delle giovanili del Real Madrid calcio. Prima il cibo, ma non solo il cibo, è la sua filosofia. **Quando rivolgersi agli integratori?**

«Quando ci sono necessità in termini di prestazione atletica non sostenuta dal solo alimento o che potrebbe essere migliorata da supplementazioni. Ci sono molte evidenze scientifiche (suddivise in gradi di evidenza A, B e C) su certi tipi di surplus rispetto alla dieta base, che possono fare la differenza. Esempi lampanti sono la **caffeina** pura in forma anidra, un concentrato in pastiglie o in polvere somministrato dietro controllo medico prima di una partita. E la **creatina**, in grado di aumentare la forza muscolare e la capacità anaerobica: per avere lo stesso risultato, bisognerebbe mangiare 2 chili di carne rossa al giorno! Tutte sostanze, ovviamente, *doping free*, cioè consentite, ma andrebbe controllato che ogni lotto abbia la certificazione adeguata. Nel contesto della popolazione generale – continua Cardi – potrebbe avere un senso assumere creatina, per esempio per chi si allena in palestra pur non essendo un atleta *d'élite*, o per chi fa **sport ad alta intensità e frequenza**. Per favorire la **longevità** – conclude – la **ricetta migliore è sempre quella composta da sonno, allenamento delle masse muscolari e alimentazione sana comprendente frutta, verdura e cereali integrali**».

**È** pronta a ripartire il 1° febbraio 2025, per continuare fino al 30 gennaio 2026, SocioSì, la consueta raccolta punti della Cooperazione di Consumo Trentina nei negozi Famiglia Cooperativa, Coop Trentino e Coop Superstore. Come sempre, i punti si accumulano automaticamente, presentando alla cassa la propria Carta In Cooperazione (ogni euro vale un punto e con i prodotti a marchio Coop ogni euro vale 2 punti), e il numero

- **spesa con i punti:** sempre con i punti si possono acquistare prodotti (i prodotti sono segnalati ogni 15 giorni nei negozi e su questa rivista).
- **ricarica coopvoce:** i punti possono essere usati anche per la telefonia, con CoopVoce: attivando il servizio "Autoricarica con la spesa", ogni 250 punti accumulati si riceve una ricarica Bonus CoopVoce da 5 euro; con "Rica-

**La Rete** (cooperativa sociale che opera per le persone con disabilità e le loro famiglie); **Admo Trentino** (associazione donatori midollo osseo); **Banco Alimentare** (l'associazione che recupera le eccedenze alimentari e le ridistribuisce gratuitamente ad associazioni ed enti caritativi in Trentino Alto Adige); **Medici Alto Adige per il mondo** (medici, operatori sanitari e volontari che operano nei Paesi in via di sviluppo); **Anffas** (associazione di famiglie che opera nel campo della disabilità intellettuale e relazionale); **Airhalz**, Associazione Italiana Ricerca Alzhei-

## Dal 1° febbraio 2025 **SocioSì: i vantaggi in più per i soci**

Con la raccolta punti SocioSì chi è socio ottiene ulteriore risparmio sulla spesa, ha diritto a buoni-spesa e ricariche CoopVoce durante tutto l'anno, può partecipare alle iniziative di solidarietà promosse da Sait Coop Cooperazione di Consumo Trentina

dei punti raccolti compare sempre in fondo allo scontrino, oppure può essere controllato sulla App di Carta In Cooperazione e su [www.cooptrentinoaltoadige.it](http://www.cooptrentinoaltoadige.it)

Chi non è socio, e non possiede quindi la Carta In Cooperazione, può richiedere in uno dei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina di diventare socio.

Anche in questa edizione della raccolta punti sarà possibile richiedere di spostare punti da una carta ad un'altra, con un minimo di 100 punti (entro il 21 gennaio 2026) e, al momento della richiesta del premio, si potranno sommare ai punti della propria carta i punti di un massimo di altre due carte In Cooperazione. I punti che saranno accumulati con la raccolta punti SocioSì 2025 potranno essere utilizzati fino al 31 gennaio 2026.

### **CON I PUNTI OTTIENI VANTAGGI E RISPARMIO**

L'obiettivo della raccolta punti è assicurare al socio risparmi e vantaggi durante tutto l'anno, non soltanto al termine della raccolta:

- **buono spesa:** i punti raccolti danno diritto subito al **Buono spesa da 10 euro** (bastano 1000 punti), utilizzabile subito per fare la spesa.



**rica Premiata**" con 350 punti si ha diritto a **5 euro** di traffico telefonico e con 650 punti a **10 euro** di traffico telefonico.

- **rivista Fior fiore:** con 100 punti si può acquistare la rivista mensile di ricette e cultura gastronomica **Fior fiore in cucina**.
- **solidarietà:** si può scegliere di donare i punti raccolti (500 punti, pari a 5 euro) a uno dei progetti di solidarietà che la Cooperazione di Consumo Trentina sostiene:

**mer; Libera** (progetto finalizzato alla valorizzazione e alla promozione del riutilizzo sociale dei beni confiscati e sequestrati alle mafie); **Lilt**, lega italiana per la lotta contro i tumori; **Trentinosolidale**, l'organizzazione di volontariato che si occupa di inclusione e lotta allo spreco. ■

**Info**  
[www.cooptrentinoaltoadige.it](http://www.cooptrentinoaltoadige.it)

## **SocioSì 2024: entro il 31 gennaio 2025 ritira il tuo premio o dona i tuoi punti**

Controlla quanti punti hai raccolto e ricordati di ritirare il tuo premio entro il 31 gennaio 2024 (il 1° febbraio 2025 i punti verranno azzerati), oppure dona i punti raccolti (500 punti, pari a 5 euro) a uno dei progetti di solidarietà che la Cooperazione di Consumo Trentina sostiene da tempo:

- **Anfass Trentino Onlus** (associazione di famiglie che opera nel campo della disabilità intellettuale e relazionale)
- **ADMO Trentino** (associazione donatori midollo osseo)
- **Banco Alimentare**, l'associazione che recupera le eccedenze alimentari e le

ridistribuisce gratuitamente ad associazioni ed enti caritativi

- **La Rete** (coop sociale che opera per le persone con disabilità e le loro famiglie)
- **Libera Terra** il progetto per la valorizzazione e la promozione del riutilizzo sociale dei beni confiscati e sequestrati alle mafie
- **Lilt**, lega italiana per la lotta contro i tumori
- **Airhalz**, Associazione Italiana Ricerca Alzheimer
- **Medici dell'Alto Adige per il Mondo**
- **Trentinosolidale**, l'organizzazione di volontariato che si occupa di inclusione e lotta allo spreco

**È** stata un grande successo la 20ª edizione della raccolta fondi “Un morso, un sorso di felicità”, che nei suoi due appuntamenti di venerdì 18 e venerdì 25 ottobre 2024 ha raccolto ben 45.000 euro, grazie agli oltre 3000 donatori che hanno partecipato all’iniziativa in 39 negozi Coop e Famiglia Cooperativa di tutto il Trentino. Con quanto donato, Anffas Trentino potrà acquistare un pulmino per favorire momenti di inclusione alle persone con disabilità.

“Un morso, un sorso di felicità” è una delle più importanti iniziative di



tutti coloro che hanno contribuito al raggiungimento di questo importante obiettivo.

Il pulmino per Anffas non è solo un mezzo di trasporto, ma un vero e proprio strumento di inclusione sociale: grazie ad esso le persone con disabilità possono vivere una vita piena e partecipativa, aumentando gli scambi con il territorio e integrandosi maggiormente nella comunità.

Il pulmino, infatti, facilita gli spostamenti delle persone con disabilità, permettendo loro di accedere a una vasta gamma di servizi e attività sul territorio, il che migliora la loro qualità della vita e favorisce l’interazione con altre

“Un morso un sorso di felicità”

## Arriva il pulmino per Anffas!

Grazie a “Un morso un sorso di felicità”, la raccolta fondi nei negozi Coop Trentino e Famiglie Cooperative, sono stati donati ben 45.000 euro, utilizzati per acquistare un pulmino per favorire momenti di inclusione alle persone con disabilità

raccolta fondi promossa da Anffas Trentino, in collaborazione con Sait Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine, Coop Trentino e Famiglia Cooperativa.

Nata nel 2004, “Un morso, un sorso di felicità” ha raccolto nelle diverse edizioni una generosa partecipazione della comunità. Ogni anno tutti possono partecipare richiedendo nei negozi Coop Trentino e Famiglia Cooperativa la speciale confezione della “Buona merenda trentina” (in questa edizione, treccia dolce, confettura di frutta e bevanda multivitaminica di frutta) e fare la propria donazione.

### DONATORI E VOLONTARI

L’edizione 2024 dell’iniziativa ha raggiunto un nuovo straordinario successo, frutto dell’impegno di Sait, Menz&Gasser, Iprona, SOSI, Esperia e della generosità di oltre 3.000 donatori; l’Associazione Amici del Paese di Oz ha contribuito poi con la restante quota di 22.000 euro, necessari per coprire la spesa dell’acquisto del mezzo.

L’iniziativa è stata possibile anche grazie alla collaborazione di oltre 100 volontari e di altrettante persone tra educatori e persone con disabilità seguite da Anffas, che



hanno presidiato i banchetti e contribuito a sostenere questa importante campagna di raccolta fondi, rilanciandola sui social. Un ringraziamento speciale va alla sensibilità dimostrata dai media locali, che hanno collaborato alla comunicazione dell’evento, amplificandone il messaggio e contribuendo al suo successo.

### IL PULMINO

Il pulmino verrà consegnato ai primi di giugno e riporterà il logo di “Un Morso Un Sorso di Felicità”, quale ringraziamento a

persone e la partecipazione a eventi locali, creando un tessuto sociale più ricco e inclusivo. Ogni viaggio effettuato con il pulmino è un passo verso una comunità più solidale e accogliente, dove le barriere fisiche e sociali vengono abbattute e dove ogni persona, indipendentemente dalle proprie abilità, può contribuire e sentirsi valorizzata.

### ANFFAS TRENTINO ONLUS

È un’associazione di famiglie che opera nel campo della disabilità intellettiva e relazionale. Dal 1965 si prende cura delle persone con disturbi del neurosviluppo e con altre fragilità e sostiene le loro famiglie nelle proprie comunità. Si occupa di inclusione scolastica, lavorativa, di servizi sanitari, socioassistenziali ed educativi, con una presa in carico personalizzata.

Anffas risponde oggi alle necessità di oltre 1.000 persone in buona parte del Trentino, grazie a una presenza capillare di servizi, per costruire il futuro delle persone con disabilità intellettiva sul loro territorio. È presente con **40 strutture e 46 servizi**, rivolti a ogni età e necessità, con oltre **660 professionisti tra dipendenti e collaboratori e 200 volontari**, erogando più di **1.800.000 ore** annue di attività riabilitativa, di assistenza, di cura e accompagnamento. ■

In dicembre, al via della stagione invernale, la Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani ha aperto il suo nuovo punto vendita a Costa di Folgaria, trasferendolo da via Maffei all'edificio dell'ex caseificio di Folgaria. L'obiettivo è offrire un negozio molto più grande (dai 110 mq precedenti si passa ai 260 mq circa, più un ampio spazio per il magazzino) ed essere presenti in una zona strategica per la località, sia per la sua accessibilità, sia per la presenza di servizi per il turismo (l'edificio dell'ex caseificio è davanti agli impianti di risalita). Il progetto per la realizzazione del nuovo ne-



All'inaugurazione hanno partecipato anche il presidente del consorzio Sait Renato Dalpalù, la vicepresidente della Federazione Trentina della Cooperazione per il settore del consumo Paola Dal Sasso, il sindaco di Folgaria, Michael Rech, il presidente della Comunità di Valle Isacco Corradi, il consigliere provinciale Walter Kaswalder.

## Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani Costa di Folgaria: ecco il nuovo negozio!

Inaugurato sabato 14 dicembre 2024: un nuovo indirizzo comodo e accessibile per uno spazio più che raddoppiato (260 mq) con tanti nuovi servizi, come la gastronomia calda

gozio ha riservato particolare attenzione alla sostenibilità ambientale, attraverso l'utilizzo delle migliori tecnologie per il risparmio energetico e l'installazione di pannelli fotovoltaici sulla copertura della struttura. La maggiore disponibilità di spazi consente inoltre di offrire nuovi servizi e nuovi assortimenti. Nel negozio lavorano 8 persone (soprattutto nei periodi di alta stagione sia estiva e sia invernale); il responsabile del punto vendita è Renato Filz.

### UN TRAGUARDO

“Per la nostra Famiglia Cooperativa è una grande soddisfazione, – ha detto la **presidente Patrizia Montermini** – un traguardo ambito: offrire ai propri soci, clienti e dipendenti un negozio moderno, dotato di tutte le migliori attrezzature, impianti e servizi che le moderne tecnologie offrono per un negozio di alimentari. Un negozio ampio, con una vasta gamma di prodotti selezionati, nuovi servizi, come in particolare la gastronomia calda”.

“Questo negozio – ha evidenziato il **vice-presidente Aldo Marzari** che ha seguito



da vicino questo progetto – è il forte segnale di rilancio della nostra Famiglia Cooperativa in questa località. L'investimento, pari a circa 1 milione 300 mila euro, è il risultato di un progetto iniziato più di dieci anni fa **insieme a Sait**, la conclusione di un percorso impegnativo, ma anche l'inizio di una nuova fase. Guardiamo al futuro con fiducia, con l'impegno di continuare a crescere, migliorare la nostra organizzazione e valorizzare le competenze che ci contraddistinguono”.

### LA RETE DI NEGOZI

La Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani è attiva sul territorio dal 1896; i suoi soci sono circa 1700; la presidente è **Patrizia Montermini**, il direttore **Andrea Corn**; una trentina le collaboratrici e i collaboratori, ai quali si aggiungono 5/6 stagionali.

La rete di punti vendita della Famiglia Cooperativa ha raggiunto quota dodici lo scorso 15 novembre, con l'apertura del nuovo negozio

a Folgaria in via Battisti, “a metà novembre – ha spiegato il direttore **Andrea Corn** – abbiamo raccolto il testimone della famiglia Veneri intenzionata ad abbassare le serrande del negozio e abbiamo proseguito un servizio commerciale di grande tradizione per chi vive e lavora nella parte ovest della località”.

I punti vendita della Famiglia Cooperativa si trovano a Vattaro, Vigolo Vattaro, Bosentino, Pian dei Pradi, Carbonare, Nosellari, Luserna, San Sebastiano, Serrada, Costa di Folgaria, Folgaria (2 negozi); inoltre la frazione di Guardia di Folgaria è raggiunta con

la consegna della spesa a domicilio, un servizio molto apprezzato dagli abitanti.

I negozi di Bosentino, Nosellari, San Sebastiano, Pian dei Pradi e Luserna sono Sieg, (Servizi di interesse economico generale): oltre alla rivendita di alimentari offrono altri servizi come la rivendita di giornali, il bancomat, il centro raccolta corrispondenza per le Poste, il pagamento di bollette e bollettini, il ritiro di farmaci, la prenotazione di visite mediche, la stampa di referti sanitari, la consegna della spesa a domicilio. ■



da anni dalla Famiglia Cooperativa Primanaunia con la **benedizione del sale** per il bestiame, alimento un tempo prezioso che aiutava gli allevatori a prevenire le malattie dei loro animali.

### **DIECI NEGOZI "UNICI"**

La Famiglia Cooperativa Primanaunia si distingue per avere una presenza molto capillare sul territorio ed è **l'unica Famiglia Cooperativa ad avere una rete di negozi che si compone di ben 10 punti vendita che sono l'unico negozio di alimentari delle 10 diverse località in cui è presente**: Campoddenno, Denno, Priò, Segno di Taio, Sporminore, Termon, Toss, Tres, Vervò, Vigo di Ton. Tutti (tranne il nego-

## **Famiglia Cooperativa Primanaunia**

# **Campoddenno, negozio tutto nuovo**

Completamente rinnovato, il negozio offre ora più spazio e nuovi assortimenti. Tutti all'avanguardia gli impianti e le attrezzature che assicurano risparmio energetico e sostenibilità.

**Prossima tappa? Il negozio di Segno**

**I**l 28 dicembre 2024 la Famiglia Cooperativa Primanaunia ha inaugurato il suo negozio di Campoddenno completamente rinnovato: una nuova tappa del percorso di ammodernamento della rete di punti avviato da qualche tempo e che ha visto la ristrutturazione nel luglio 2022 del negozio di **Sporminore** e la nuova sede per il negozio di **Toss di Ton**, inaugurato nel gennaio 2023.

“In alcune settimane di lavori, e senza mai chiudere il negozio per evitare di far mancare il servizio, abbiamo totalmente rinnovato il negozio che oggi si presenta con una organizzazione degli spazi innovativa e una maggiore offerta di prodotti”, ha evidenziato il presidente **Valentino Paternoster** in un passaggio del suo intervento durante l'inaugurazione, occasione di festa per quanti scelgono il punto vendita per la spesa di ogni giorno.

Nella ristrutturazione, oltre a una riorganizzazione e valorizzazione degli spazi, è stata riservata particolare attenzione al risparmio energetico e alla sostenibilità ambientale, introducendo nuovi impianti di refrigerazione (banchi, armadi, frigo) e di illuminazione, tutti a risparmio energetico.

La struttura che da tempo ospita il negozio della Famiglia Cooperativa era stata realizzata nei primi anni Novanta dalla ex Cassa Rurale di Campoddenno, “a seguito delle fusioni della Cassa Rurale – è stato spiegato – gli

spazi occupati dall'istituto di credito cooperativo erano stati ceduti alla Famiglia Cooperativa alla ricerca di superfici maggiori, per un miglior servizio a soci e clienti”.

### **NOVITÀ ANCHE PER IL NEGOZIO DI SEGNO**

Novità si annunciano inoltre anche per il negozio di Segno, del quale in queste pri-

zio di Tres e quello di Denno) sono inoltre riconosciuti dalla Provincia Autonoma di Trento come Sieg, cioè Servizi di Interesse Economico Generale, in quanto appunto unici punti vendita della località o del paese, ma anche luoghi ove trovare, oltre alla spesa quotidiana (completa degli assortimenti di prodotti equosolidali e del territorio), altri servizi, come la rivendita di giornali, il wifi, il servizio fotocopie, la prenotazione di visite mediche, la stampa di referti medici, la consegna a domicilio.

Diretta da **Mauro Negherbon**, la Famiglia Cooperativa Primanaunia ha un fatturato di 3 milioni 500 mila euro. I soci sono quasi 1400. Lo staff conta 23 collaboratrici e collaboratori.

La Famiglia Cooperativa Primanaunia è nata nel 1999 dalla fusione della Famiglia Cooperativa di Campoddenno con le due Famiglie Cooperative Sporminore e Vigo di Ton, tutte e tre storiche Cooperative di consumo della Val di Non, fondate nel 1895. “Quest'anno la cooperativa di consumo ha raggiunto il suo primo quarto di secolo e l'occasione del taglio del nastro a Campoddenno ha offerto, così, lo spunto per ricordare un traguardo significativo”.

All'inaugurazione hanno partecipato il sindaco di Campoddenno, **Igor Portolan**, quello di Ton, **Ivan Battan**, il consigliere provinciale **Daniele Biada**, **Renato Dalpalù**, presidente del consorzio Sait. ■



mi giorni di gennaio 2025 si sta ultimando la ristrutturazione e che sarà inaugurato già **venerdì 17 gennaio**; nella stessa giornata, dedicata a Sant'Antonio Abate, sarà rinnovato il tradizionale appuntamento promosso

Passa a CoopVoce  
**Attivazione  
 gratis**

**300  
 GB  
 9,90€**



**Extra 300**

✦ **300 GIGA** ✦ **MINUTI ILLIMITATI** ✦ **1000 SMS**

Iniziativa valida dal 6 febbraio al 5 marzo 2025  
 per chi porta il numero in CoopVoce e per i già clienti

Attivabile anche con



Dal 6 febbraio al 5 marzo 2025 è disponibile per chi richiede la portabilità del numero in CoopVoce "Extra 300", che prevede ogni mese, in territorio nazionale, 300 GIGA di traffico internet in 4G, minuti illimitati e 1000 SMS verso numeri fissi e mobili, al costo promozionale di 9,90€. I clienti che nello stesso periodo richiedono la portabilità del numero con "Extra 300" in negozio o tramite negozio online non pagheranno i costi di attivazione della SIM, sarà a pagamento il canone corrispondente al primo mese. Per chi richiede la portabilità del numero dopo l'acquisto di una Self SIM, a portabilità avvenuta, riceverà un bonus di traffico telefonico pari al costo di 9,90€ sostenuto per l'acquisto. "Extra 300" è disponibile anche per i già clienti attivati prima del 6 febbraio 2025 senza costo di attivazione, verrà scalato dal credito residuo della SIM solo il canone del primo mese. I minuti sono tariffati sugli effettivi secondi di conversazione, senza scatto alla risposta, e le connessioni internet a singolo kbyte. Al superamento degli SMS compresi nell'offerta si applicano le condizioni del piano tariffario, mentre ad esaurimento del traffico internet compreso, la connessione dati verrà bloccata. Se, al momento del rinnovo, il credito residuo è inferiore al costo del canone, l'offerta sarà sospesa e, per riattivarla, sarà necessario ricaricare entro 30 giorni. In caso di sospensione, il traffico voce e SMS sarà tariffato secondo le condizioni del piano tariffario, mentre la connessione dati verrà bloccata. Il traffico voce, SMS e dati è utilizzabile anche nei Paesi dell'Unione Europea, conformemente e nel rispetto di quanto previsto dai Regolamenti UE 2015/2120 e 2016/2286 (RLAH). L'uso del servizio è personale, secondo quanto previsto dall'art. 4 delle CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO. Per maggiori dettagli sull'offerta, policy di corretto utilizzo e limitazioni, condizioni generali di contratto, visita il sito [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it)



**CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE**

**PROVINCIA DI TRENTO:** ALDENO Via Dante, 9 • ARCO via Bruno Galas 33 • BASELGA DI PINÈ Corso Roma, 9 • BOLOGNANO v.le Stazione 3 • BONDO Corso III Novembre, 12 • BORGO VALSUGANA Corso Vicenza, 4/A • CALDONAZZO Via Marconi, 28/A • CAMPITELLO DI FASSA Streda Dolomites, 73 • CARANO Via Nazionale, 18 • CASTELLO TESINO Via Donato Peloso • COREDO Via Venezia, 17 • DRO strada Gardesana occ. 23/c • GIUSTINO Via Pineta • LAVIS Via Degasperì, 2 • MALÉ Via 4 Novembre • MATTARELLO Via Catoni, 50 • MORI Via Marconi, 38 • PERGINE VALSUGANA Piazza Gavazzi, 6 • PONTE ARCHE Via Prati, 19 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Via Padova - Piazzale Mimosa, 8/10A • ROVERÈ DELLA LUNA Via A. Rosmini, 3/B • ROVERETO Viale Trento, 31/B - Piazza N. Sauro, 19/A • S. LORENZO IN BANALE, Strada Noa, 2 • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TRANSACQUA Viale Piave, 169 • TRENTO Piazza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solferi, 43 - Ravina - Via Herring, 1 - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - Piazza Lodron, 28 - Centro Direzionale Trento Sud • TUVENNO Piazza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VIGNE via Negrelli 22 • VILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50

**PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Piazza Mercato • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello - Palais Campofranco • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18



**N**uova apertura per la coop NaveS, la Cooperativa per l'Acquisto di vicinato Alto Adige, nata nel 2011 a Varna e associata a Sait.

Il nuovo negozio, il 19° della sua rete, è quello di Ridanna, a 1300 metri di altitudine. Coop Naves ha deciso di impegnarsi per mantenere aperto questo negozio che stava

Con la Cooperativa NaveS si è voluto reagire al problema dei negozi che venivano chiusi e si è scelto di farlo con il duplice obiettivo di assicurare un servizio fondamentale come quello del negozio di alimentari anche nei centri più piccoli e nelle zone rurali, rafforzando allo stesso tempo i circuiti di produzione regionali: nei negozi NaveS si trova-

to per gli altri e per l'ambiente sono le caratteristiche per le quale la Cooperativa vuole distinguersi.

**PER LA COMUNITÀ**

**Coop NaveS ha 1489 soci**, un numero di adesioni in costante aumento: nel 2019 erano 955, in soli 5 anni sono aumentati di 534 unità.

Chi sceglie di diventare socio sa che, oltre ai vantaggi di cui gode, contribuisce a sostenere la rete di produzioni locali altoatesine, e

**NaveS, Cooperativa per l'Acquisto di vicinato Alto Adige  
Coop NaveS arriva a Ridanna**

Diciannovesimo punto vendita per Coop NaveS: è il negozio aperto a Ridanna il 19 dicembre 2024, punto di riferimento per la popolazione e per i turisti. Come ogni Coop NaveS, si distingue per i prodotti Coop e per gli assortimenti alimentari di produzioni locali

chiudendo, unico del piccolo centro. Dopo la completa ristrutturazione, il negozio è stato inaugurato il 19 dicembre 2024 con una piccola festa; presenti tra gli altri l'assessore comunale Matthias Braunhofer, la proprietaria dell'immobile Margit Haller, il presidente di Sait Renato Dalpalù, con il vicepresidente Georg Mayr, presidente della coop NaveS (nella foto in questa pagina).



**Nelle foto alcuni momenti della festa per l'inaugurazione del negozio di Ridanna**



**COOP NAVES**

Appiano, Braies, Cadi Pietra, Casies, Castelbello, Cermes, Dobbiaco, Foiana, Ponte Gardena, Glorenza, Monguelfo, Monguelfo Ferramenta, Predoi, Riscone, Sesto, Tesimo, Valdaora, Varna: sono le località dove si trovano gli altri 18 negozi di coop NaveS, fondata proprio per offrire un servizio che in molte zone dell'Alto Adige iniziava a mancare, perché ormai da tempo molti piccoli punti vendita venivano chiusi. La nascita di Coop NaveS è infatti stata promossa dal Consorzio dei Comuni della Provincia di Bolzano, dall'Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti, dal KVV, con il supporto del fondo mutualistico della Federazione Raiffeisen.

no sempre ottimi assortimenti di prodotti alimentari di provenienza locale e regionale.

**LA SCELTA DEI PRODOTTI LOCALI**

Coop NaveS acquista i prodotti per tutti i suoi 19 negozi da cooperative agricole, direttamente da coltivatori e coltivatrici delle stesse zone nelle quali si trovano i suoi negozi, e dal Consorzio Sait.

L'obiettivo della Coop NaveS è intensificare ulteriormente e rendere più stretta la collaborazione con i contadini e i produttori del territorio, per ampliare l'offerta di prodotti di qualità locali e farne elementi essenziali e distintivi dell'insegna NaveS.

L'impegno della Coop NaveS nella collaborazione con i piccoli produttori è di garantire sempre prezzi corretti, perché i prezzi equi, il consumo consapevole, la salute e il rispet-

che Coop NaveS ha come obiettivo prioritario quello svolgere al meglio il suo servizio anche per poter finanziare investimenti futuri come l'apertura di nuovi negozi

I dipendenti della Cooperativa sono arrivati ora a quota 121, uno degli obiettivi di Coop NaveS è infatti quello di **creare posti di lavoro in ogni zona**, e in particolare offrire spazio alle donne. (c.g.) ■

**Q**uasi 1000 soci, 5 negozi, 17 dipendenti e ben 130 anni di attività: la Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi, la prima Famiglia Cooperativa a nascere nelle valli del Vanoi e del Primiero, ha celebrato lo storico traguardo venerdì 7 dicembre 2024 a Canal San Bovo, davanti al negozio in via Roma 17.

## Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi Canal San Bovo 1894-2024, oltre 130 anni di storia locale

Una festa in piazza a Canal San Bovo, davanti allo storico negozio, per condividere la lunga storia della prima Famiglia Cooperativa nata nelle valli del Vanoi e del Primiero. Con l'orgoglio di avere attraversato tempo, sfide e difficoltà, restando sempre attivi e presenti oggi nelle comunità con ben cinque negozi

Fu infatti nel lontano 1894 che una trentina di soci dell'intera valle del Vanoi (Caoria, Prade, Zortea, Gobbera, Ronco), si unirono per dare vita alla Famiglia Cooperativa di Canal San Bovo, sotto la spinta del parroco don Bartolomeo Cosner, impegnato, sull'esempio di don Lorenzo Guetti, a promuovere la nascita di Famiglie Cooperative e Casse Rurali nel Vanoi-Primiero. Costituita come Cooperativa di valle, dopo circa 2 anni venne divisa per volontà degli stessi soci in piccole cooperative per rispondere meglio ai bisogni delle singole comunità: nacquero così la Famiglia Cooperativa di Prade, di Zortea, di Caoria, di Gobbera, di Ronco.

### Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi

La Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi, fondata nel 1894, prima Famiglia Cooperativa a nascere nelle valli del Vanoi e del Primiero, ha oggi quasi 1000 soci; la sua sede è a Imer. Nei suoi 5 negozi, a Imer, Canal San Bovo, Caoria, Lausen e Prade, sono impegnati 17 dipendenti. Il presidente della Famiglia Cooperativa è Rodolfo Mioranza, il direttore Fabrizio Tomas

Successivamente arrivarono anche la Famiglia Cooperativa di Mezzano-Imer e quella di Transacqua e Tonadico.

La Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi di oggi è il risultato delle fusioni delle cooperative Imer e Vanoi nel 2019; del 2016 invece la fusione tra Vanoi e Caoria.

**I negozi della Famiglia Cooperativa**

**Il presidente Rodolfo Mioranza ha condiviso con i soci e la comunità le tappe principali della storia della Famiglia Cooperativa, che qui riportiamo brevemente.**

L'inizio è negli anni duri della fine del 1800, anni segnati dalle crisi dell'agricoltura e dell'industria, causa in tutto il Trentino di forte emigrazione, dalle valli verso le città, ma anche verso l'estero, talvolta per non far più ritorno in valle.

Questi territori erano allora sotto il dominio dell'Impero Austroungarico e proprio sotto questa influenza, seguendo l'esempio di quanto stava accadendo in Austria, Ger-



sono a Imer, Canal San Bovo, Caoria, Lausen e Prade e sono tutte Botteghe Storiche, tranne Lausen, che è il negozio e il più recente e uno dei più grandi (circa 320 mq), insieme alla sede di Imer (circa 400 mq); l'ex sede di Canal San Bovo è un negozio multiservizi e quello di Prade un Sieg (Servizio di Interesse Economico Generale) e si caratterizza quindi per l'offerta di servizi aggiuntivi (rivendita di giornali, servizio fotocopie e wifi, stampa di referti medici), gli assortimenti di prodotti locali (in particolare carni, salumi e formaggi) e del commercio equosolidale, e per l'importante servizio di consegna a domicilio. Il presidente della Famiglia Cooperativa Imer e Vanoi è Rodolfo Mioranza, il direttore Fabrizio Tomas.

### DAL 1894 A OGGI

All'evento di festeggiamento del 130° anniversario della Famiglia Cooperativa il pre-

**Nelle foto: l'evento del 7 dicembre 2024 per festeggiare i 130 anni di attività della Famiglia Cooperativa, davanti allo storico negozio di Canal San Bovo; una vecchia foto dello stesso edificio; Paola Dal Sasso, durante il suo intervento, e Rodolfo Mioranza**

mania e Alto Tirolo, si formarono in tutto il Trentino le prime Società Cooperative, per aiutare la povera gente a tirar avanti: un fenomeno che nel vicino Veneto e nel resto d'Italia non trovò la stessa attuazione. La chiesa giocò un ruolo fondamentale nell'avvio delle cooperative, mettendo a disposizione le competenze dei parroci delle vallate trentine. Negli anni a cavallo del secolo, nacquero così in Trentino decine e decine di cooperative di consumo, di credito e agricole. Per dare unità e creare una rete cooperativa, quando le società furono 50 (era il 1895), venne fondata la **Federazio-**

ne Trentina delle Cooperative, della quale Don Lorenzo Guetti fu il primo presidente e la Famiglia Cooperativa di Canal San Bovo fu uno dei soci fondatori.

Nel 1890 la valle del Vanoi contava oltre 4200 abitanti, le necessità erano quelle della sopravvivenza, ben diverse di quelle attuali. La sede della Famiglia Cooperativa di allora (1894) era lo stabile in Via Roma 17; a piano terra c'era il Caseificio di Canal San Bovo; al primo e secondo piano trovavano posto i locali della Famiglia Cooperativa; sulla parte sinistra dello stabile c'erano le cantine dove si tenevano i formaggi, vino, olio e altre der-

presidente della Famiglia Cooperativa, Luigi Franchini, geometra, viene incaricato di progettare la ristrutturazione dello stabile della Famiglia cooperativa che nel frattempo ha acquistato la parte destra dello stabile dove era collocato il Caseificio Sociale; al progetto definitivo parteciperà anche il geometra della Federazione Batocchi: si deciderà per un intervento radicale, che porterà finalmente il negozio di alimentari al piano terra.

Seguiranno altre migliorie, fino alla nuova ristrutturazione nel 2006 e alla realizzazione e apertura del nuovo negozio a Lausen.

del Comune) Rattin, Ugo Micheli, Rodolfo Mioranza e Manuela Gobber, che ha ricevuto un ringraziamento particolare per aver guidato la Famiglia Cooperativa in ben due fondamentali fusioni, quella con Caoria nel 2016, dando continuità del servizio alla frazione, e quella del 2019 della cooperativa del Vanoi con Imer.

Un ricordo e un ringraziamento sono andati poi allo scomparso socio Riccardo Rattin, per molti anni presidente e fonte delle informazioni che il presidente Rodolfo Mioranza ha potuto riportare in occasione di questo anniversario.



### STORIA DI PERSONE

Ma accanto ai negozi, agli edifici che restano a testimoniare una lunga storia non priva di difficoltà, sono state le persone ad animare la Famiglia Cooperativa per portarla fino ai giorni nostri, e in particolare i tanti componenti dei consigli di amministrazione che si sono resi disponibili e regalato alla comunità il proprio tempo per mantenere il negozio più importante

del paese sempre efficiente. Tra i presidenti che si sono succeduti dalla nascita della Famiglia Cooperativa di Canal San Bovo sono stati ricordati – senza pretesa di completezza – Giovanni Paulon Orsingher, Battista Liro Orsingher, Luigi Franchini, Piero Nero Loss, Riccardo Rattin, Giuseppe (Beppino

rate alimentari; accanto il panificio, gestito da un privato. Gran parte dei generi alimentari erano sfusi e venivano poi venduti a peso o a pezzo; il personale non era numeroso, 2-3 persone bastavano. La Famiglia Cooperativa andrà avanti in questo edificio per quasi 70 anni; nel 1960 il



All'evento del 7 dicembre hanno partecipato anche Paola Dal Sasso, vicepresidente della Federazione Trentina della Cooperazione, i sindaci di Canal San Bovo, Bortolo Rattin, e di Imer, e Antonio Loss, l'ex direttore della Famiglia Cooperativa Corrado Loss, ora direttore in Val di Fiemme. (c.galassi) ■

**RISPARMIA  
CON**

**CATTOLICA  
ASSICURAZIONI**

DAL 1896

**SIAMO A TRENTO SUD  
DI FIANCO AL SUPERSTORE**

**CHIEDI UN PREVENTIVO**



**CATTOLICA ASSICURAZIONI**

AGENZIA ASSICOM SRL

Centro Direzionale Trento Sud n. 13 (Big Center), 38123 Trento

Tel. 0461 822321 - [info@assicom-trento.it](mailto:info@assicom-trento.it)

Iniziata a settembre con l'economista **Carlo Cottarelli**, intervenuto su crescita economica declinata in demografia, progresso tecnico e investimenti, e proseguita con lo scienziato e saggista **Stefano Mancuso**, per l'incontro sul tema della sostenibilità ambientale, la rassegna "Sguardi sul mondo: conoscere oggi per capire domani", organizzata per celebrare i 125 anni del Con-



Nelle foto: Daria de Pretis e Carlo Barbieri con Daniele Biacchessi

La rassegna per i 125 anni del Consorzio Sait

# Sguardi sul mondo

## La cooperazione nella società

Con l'incontro con Daria de Pretis, vicepresidente emerita della Corte Costituzionale, e la proiezione per le scuole del film "Le mani in pasta" si è conclusa a fine novembre la rassegna "Sguardi sul mondo: conoscere oggi per capire domani", organizzata per celebrare i 125 anni del Consorzio Sait

Il quarto e ultimo appuntamento, il 22 novembre 2024, ha visto protagonisti i giovani e le scuole sul tema dell'educazione e della legalità, per la proiezione del film "Le mani in pasta", tratto dall'omonimo libro di **Carlo Barbieri**; pochi giorni prima, il 19 novembre, l'incontro dal titolo "Il valore della Cooperazione nella Costituzione", con la professoressa **Daria de Pretis**, vicepresidente emerita della Corte Costituzionale e già rettrice dell'Università di Trento.

### LA COOPERAZIONE NELLA COSTITUZIONE

Al centro della serata con Daria de Pretis l'articolo 45 della Costituzione Italiana, che riconosce il valore della Cooperazione come fenomeno economico e sociale, promuovendone la funzione mutualistica e la natura non speculativa.

Daria de Pretis ha tracciato un percorso storico e giuridico che ha evidenziato **come la Cooperazione rappresenti un elemento fondamentale per garantire equilibrio**

e **solidarietà in una società in continua evoluzione**: "La Cooperazione non è solo un modello economico, ma un principio compositivo, capace di unire e mediare tra visioni diverse. È un antidoto alle disuguaglianze e una risposta ai rischi di concentrazione del potere economico".

Nel suo intervento introduttivo alla serata, il presidente del Sait, Renato Dalpalù, ha sottolineato l'importanza di questa riflessione come momento culminante della rassegna promossa dal Consorzio: "La Cooperazione è un principio fondante della nostra Costituzione, riconosciuto come motore di solidarietà e sviluppo. Ringrazio la professoressa de Pretis per aver condiviso con noi il suo prezioso punto di vista su un tema così rilevante".

### LE MANI IN PASTA

Il film proiettato il 22 novembre per le scuole racconta la **storia delle cooperative nate sui terreni confiscati alle mafie**, cooperative che sono riuscite a valorizzare territori bellissimi ma difficili, attraverso la produzione di eccellenze alimentari (vino, pasta, olio, ecc.) a marchio Libera Terra e hanno trasformato luoghi simbolo di illegalità in presidi di legalità e sviluppo. "È importante far conoscere queste cooperative – ha spiegato Barbieri – che dimostrano come sia possibile lavorare su territori difficili e creare una contaminazione positiva che alimenta speranza e fiducia nelle comunità".

Al termine della proiezione, **Carlo Barbieri**, con **Daniele Biacchessi** (regista) hanno

risposto alle tante domande delle studentesse e degli studenti della scuola secondaria di secondo grado. In apertura della mattinata, Renato Dalpalù, presidente di Sait, ha sottolineato l'importanza di riservare momenti di riflessione ai più giovani: "per trasmettere loro, attraverso il linguaggio del cinema documentario, il senso di appartenenza a una comunità e a una società".

### CONSUMI E COOPERAZIONE

Nel corso del 2024, anno del 125° anniversario della sua fondazione, Sait ha sostenuto anche la pubblicazione di due libri. "I consumi del XXI secolo", a cura di Michele Dorigatti (ed. ViTrenD, Fondazione don Lorenzo Guetti), raccoglie i contributi di 20 autori (come Leonardo Becchetti, Luigino Bruni, Elena Granata, Maura Latini) che interpretano il tema del consumo nei vari ambiti (es. merci, digitale, psicofarmaci, lavoro, cultura), "Il superamento della società dei consumi di massa, che ha caratterizzato il Novecento, aumentando il benessere ma provocando una diminuzione dei livelli di felicità, consente di rivedere criticamente e arricchire le tipologie di consumi tradizionali, dando vita a nuovi consumi, come i beni relazionali, i beni culturali e i beni comuni".

**"Ho dedicato un'intera vita al bene della cooperazione. Scritti cooperativi di Maurizio**

**Monti"**, a cura di Michele Dorigatti (ed. ViTrenD), è invece l'opera dedicata a Maurizio Monti, figura di spicco della cooperazione trentina e nazionale, un innovatore e un costruttore instancabile, fondatore del consorzio Cavit, promotore del consorzio Sait e guida della Federazione Trentina della Cooperazione tra il 1976 e il 1983. (c.g.) ■





rilassato, un'ottima soluzione per non perdersi d'animo e non andare in frustrazione. Il fumetto possiede insomma numerosi punti di forza, che possono renderlo molto versatile e utile anche in ambito educativo e didattico. Innanzitutto il **linguaggio visivo** è più intuitivo e universalmente comprensibile: i dialoghi e il testo scritto sono accompagnati dalle vignette, aspetto che facilita la comprensione e che, quindi, rende il **fumetto adatto anche a studenti e studentesse con difficoltà di lettura.**

Utilizzare il fumetto può essere divertente

lombo che pubblicano per Erickson **Insegnare storia con fumetti e manga.** Il volume, nato dalla consapevolezza della recente diffusione del fumetto, ne sfrutta a pieno le potenzialità, proponendo alle docenti e ai docenti della **scuola secondaria di primo grado** numerose attività e **idee per stimolare l'interesse per la storia in classe.**

Numerosi i titoli proposti dagli autori, dal classico **Asterix e Obelix** fino al più recente **Radium Girls.**

**Anche l'inglese e il suo apprendimento possono passare attraverso la forma del fumetto,** coinvolgendo i bambini e le bambine attraverso le avventure di alcuni detective pasticcioni. Stiamo parlando della nuova collana Erickson di **Peeka & Boo**, fumetti in lingua inglese adatti a tutti i giovani lettori e le giovani lettrici che vogliono avvicinarsi a questa lingua. **Dialoghi avvincenti e divertenti giochi investigativi** sono arricchiti dalle illustrazioni di Gud (Daniele Bonomo), noto autore di vignette, strisce, graphic novel e racconti a fumetti per bambini.

Tra le tante proposte offerte dal panorama editoriale c'è un ultimo libro che vorremmo segnalare, una graphic novel che tratta il delicato tema dell'

**adolescenza** attraverso le parole e le illustrazioni di una giovane scrittrice, Ambra Durante. Si tratta di **Black box blues** (Keller editore), una storia dove il colore ne-

ro diventa protagonista stesso del racconto, personaggio secondario ma al tempo stesso costante compagno di viaggio.

L'adolescenza può essere un periodo difficile, una transizione a volte sofferta che può fagocitare la luce della fanciullezza. Come raccontare ai ragazzi e alle ragazze quello che loro stessi potrebbero provare? Come cogliere la fragilità di molti giovani che ogni giorno cercano la loro strada e scappano dal nero dell'ansia e della crescita? Ambra Durante con delicatezza ci mostra il mondo dell'adolescenza e ci dimostra che, in fondo, non sempre servono tante parole per comunicare. ■

\*La Libreria Erickson

## Fumetti e graphic novel: un nuovo modo di leggere e imparare

Scoprire il piacere della lettura, affrontandola in relax e senza andare in frustrazione. Sono tanti i punti di forza del fumetto, versatile e utile anche in ambito educativo e didattico

di Marina Saldutti\*

**N**egli ultimi anni abbiamo assistito ad un nuovo e crescente interesse per i fumetti e le graphic novel, prodotti editoriali che spesso incuriosiscono e catturano anche i lettori meno esperti. Ma cosa intendiamo con questi due termini? Qual è la differenza sostanziale che li differenzia l'uno dall'altra?

**Il fumetto presuppone la continuità**, infatti la storia si sviluppa nel tempo, divisa in vere e proprie puntate; **la graphic novel è invece un racconto autoconclusivo**, un romanzo illustrato che ha un inizio e una fine.

Grazie alla loro natura leggera e alla predominanza del dialogo diretto, i fumetti possono diventare un buon compromesso per chi preferisce una lettura più agile e snella. Di fronte a lettori e lettrici intimoriti dai lunghi paragrafi e dalle pagine fitte, i fumetti consentono di affrontare la lettura in modo più

e stimolante, può rendere la didattica più **inclusiva** e permette all'insegnante di **lavorare su più aspetti**: la "striscia" aiuta a sviluppare la **capacità di sintesi**; la presenza di **sequenze** da riordinare allena le **abilità logiche**; il dare voce a **situazioni e immagini** può essere utile per esercitare la **fantasia** e il racconto.

Da non sottovalutare poi l'importanza di portare in classe un prodotto editoriale con cui i ragazzi e le ragazze hanno già confidenza, una strategia efficace per **avvicinare la scuola alla quotidianità** risultando più al passo con i tempi.

**Qualche consiglio per giovani lettrici e lettori (7-10 anni)?** Divertenti e curiose le avventure di Bob, **Il postino spaziale** nato dalla penna di Guillaume Perreault e pubblicato da Sinnos. Nei tre libri usciti tra il 2023



e il 2024 Bob conosce nuovi pianeti, incontra personaggi di ogni tipo e si caccia sempre in qualche intricata e rocambolesca situazione!

E cosa dire della **Mitica Astrid** di Terre di Mezzo? Bambina curiosa e sempre alla ricerca di avventure, nelle due puntate della sua storia si trova alle prese con strane sparizioni e fantasmi dispettosi.

Per non parlare dell'umorismo tagliente ed esilarante di **Adele crudele** (BeccoGiallo), eroina sopra le righe che con la sua perfidia fa divertire grandi e piccini!

**E per le lettrici e i lettori più grandi?** Questa volta vogliamo segnalare un libro di didattica, la sfida di Luca Raina e Ivano Co-

### La Libreria Erickson

Venite a trovarci in via del Pioppeto 24 a Gardolo.

Se volete restare sempre aggiornati sulle novità e le iniziative della libreria potete seguire la pagina Facebook: facebook.com/LaLibreriaErickson e visitare il sito [www.erickson.it](http://www.erickson.it).

È possibile contattare i librai via mail [lalibreria@erickson.it](mailto:lalibreria@erickson.it), via telefono o Whatsapp 0461-993963

“**S**torie per riparare, storie per ripartire” è un podcast che raccoglie esperienze di vita di giovani coinvolti in reati connessi alle sostanze stupefacenti. È stato presentato al Palazzo della Regione lo scorso 17 dicembre, in un incontro (nella foto) a più voci in cui si è raccontato il progetto e riflettuto sul suo possibile impatto. Il Centro per la Giustizia Riparativa della Regione Autonoma Trentino-Alto Adige/Südtirol, operante da 20 anni nell'ambito della giustiz-

abitano e in cui si sono resi responsabili del reato) e hanno incontrato alcune persone che vivono sulla loro pelle le conseguenze del reato: insegnanti delle scuole locali, genitori di ragazzi consumatori, rappresentanti dell'istituzione comunale e delle forze dell'ordine, operatrici sociali impegnate con i minori e con persone colpite dalla dipendenza. Sono state queste vittime che, alla fine dell'incontro dialogico, hanno chiesto ai ragazzi, come accordo riparativo, di **raccontare la propria esperienza per sensibiliz-**

“Le storie narrate non sono solo un atto di responsabilità verso le vittime e la comunità” ha sottolineato **Amedeo Savoia**, insegnante e volontario dell'Associazione Dalla Viva Voce, che per il programma “io riparTo” ha messo a disposizione le testimonianze di alcuni soci, adulti condannati per reato di spaccio, che attraverso le proprie storie rielaborate hanno facilitato l'identificazione dei ragazzi e permesso loro di riflettere sulle vittime. “Queste storie posso diventare uno strumento prezioso per prevenire e sensibilizzare altri

## Giustizia Riparativa

# Storie per riparare, storie per ripartire

Raccontare la propria esperienza per prevenire il ripetersi degli stessi errori in altri giovani. Le storie delle vittime e dei giovani coinvolti in reati connessi alle sostanze stupefacenti sono raccolte in un podcast (su Radio Dolomiti). Si può cambiare, si può ripartire

di **Antonella Valer**

zia riparativa e della mediazione penale, da qualche anno propone uno specifico programma di giustizia riparativa rivolto a minori e giovani adulti imputati per reati legati alle sostanze stupefacenti.

«La giustizia riparativa è una forma di giustizia che si basa sull'incontro e il dialogo» – ha spiegato **Daniela Arieti**, mediatrice esperta del **Centro Giustizia Riparativa** della Regione –. La riforma Cartabia la definisce come ogni programma che “consente alla vittima del reato, alla persona indicata come autore dell'offesa e ad altri soggetti appartenenti alla comunità di partecipare liberamente, in modo consensuale, attivo e volontario, alla risoluzione delle questioni derivanti dal reato, con l'aiuto di un terzo imparziale, adeguatamente formato, denominato mediatore».

**Nello specifico dei reati connessi alle sostanze stupefacenti le vittime non so-**

**no identificate negli atti processuali e il rischio è quello di “non vederle”.** È per questo che il programma “Io RiparTo” ha accompagnato i 13 ragazzi che hanno scelto di aderire al programma, in una serie di incontri che hanno permesso loro di identificare le vittime dell'intera filiera del narco-traffico, e ad incontrarne alcune rappresentative.

Alcuni dei ragazzi hanno identificato come vittima del proprio comportamento una specifica comunità del Trentino (quella in cui

**zare altri giovani e prevenire il ripetersi degli stessi errori.**

Le storie di questi giovani sono state quindi raccolte e **trasformate in un podcast**, un prodotto fruibile e accessibile. Ogni episodio è una testimonianza, un percorso narrato in prima persona, in cui errori, riflessioni e speranza si intrecciano per lanciare un messaggio forte e chiaro: **si può cambiare, si può ripartire.**



Realizzato con il supporto tecnico e professionale di **Radio Dolomiti**, il podcast è ora a disposizione della comunità. “Abbiamo accettato con entusiasmo di aderire a questo progetto per l'evidente alto valore sociale – ha spiegato la direttrice di Radio Dolomiti **Michela Baldessari** –. Le storie mi hanno colpita ed è stato interessante incontrare i ragazzi in studio, durante la registrazione, percepire la serietà con cui si sono posti nel realizzare il compito affidatogli”.

ragazzi rispetto ai pericoli delle dipendenze e ai danni causati da certi comportamenti”.

“Lo strumento usato in questa occasione dal Centro per la giustizia riparativa”, ha commentato **Antonella Valenza**, dell'**Ufficio di servizio sociale del Dipartimento di giustizia minorile**, “ci ha permesso di conoscere i vissuti dei rei, “non proprio idilliaci”, che ora possono guardare alla propria esperienza di vita in modo differente e hanno dimostrato di avere anche la volontà di essere attori propositivi e di esempio per chi ha modo di ascoltarli”.

“È una iniziativa importantissima”, ha concluso il Presidente del **Tribunale per i minorenni di Trento, Giuseppe Spadaro**. “Il Tribunale di Trento ha innalzato in questi anni il numero di minorenni che sono stati inviati, attraverso percorsi di messa alla

prova, al Centro per la Giustizia Riparativa. Dobbiamo muoverci in maniera opposta a quella che negli ultimi anni è purtroppo una tendenza esclusivamente punitiva. Non è così che si risolvono i problemi, ma offrendo opportunità di riscatto anche a chi commette reati”.

“La giustizia riparativa offre uno spazio per riconoscere le conseguenze del reato sulle vittime, sugli autori stessi e sulla comunità – ha commentato il Presidente **Arno Kompatscher**. “Il programma “Io RiparTo” e il podcast rappresentano un esempio concreto di come la giustizia riparativa possa creare ponti tra chi ha sbagliato, chi ha subito e l'intera comunità. È un invito all'ascolto, alla riflessione e all'empatia. ■

Per ascoltare il podcast: <https://www.radiodolomiti.com/io-ripario-riparto/>



## La raccolta fondi Coop per Unhcr “Coop for Refugees”, partecipazione oltre le aspettative

Il bilancio della generosità di migliaia di soci e consumatori che hanno sostenuto la raccolta fondi “Coop for Refugees”, lanciata a dicembre da Coop con Unhcr: oltre 313mila euro per far giungere aiuti concreti ai civili colpiti dalla guerra in Libano, Sudan, Ucraina e Gaza

Oltre 113 mila euro donati attraverso la piattaforma online Eppela, sul conto corrente dedicato su Banca Etica e in oltre 1.100 punti vendita Coop aderenti, che hanno attivato la raccolta alle casse o messo in vendita bandiere della pace.

È il bilancio della generosità di migliaia di soci e dei tanti consumatori che hanno sostenuto la raccolta fondi “Coop for Refugees”, lanciata a dicembre da Coop con Unhcr (l'agenzia Onu per i rifugiati) con l'obiettivo di dare sostegno concreto alle vittime civili delle principali zone di guerra: Libano, Ucraina, Sudan e Gaza.

Le donazioni vanno ad aggiungersi ai 200 mila euro stanziati direttamente da Coop: così la campagna solidale, promossa dal 9 dicembre al 9 gennaio, consentirà ora di impiegare oltre 313mila euro per fare avere materassi, lampade solari o set per cucinare in Libano, sostegno economico diretto alle famiglie ucraine, tende per le popolazioni in fuga in Sudan e beni di prima necessità per i civili di Gaza, attraverso la realtà egiziana della Mezzaluna Rossa.

Il 2023 è stato l'anno più difficile e impegnativo dell'ultimo decennio per l'Agenzia Onu per i rifugiati: 43 le emergenze dichiarate, oltre 4 milioni di beni distribuiti, 16 milioni di persone in tutto il mondo aiutate. E il 2024 non è stato da meno. Come emerge dal rapporto Global Peace Index a cura dell'Institute for Economics & Peace (IEP), sono 56 i conflitti in corso e in contesti in cui giungono sempre più armi e sempre meno aiuti. Guerre che vedono un numero senza precedenti di civili innocenti uccisi, inclusi gli operatori umanitari.

«La raccolta è andata al di sopra le nostre aspettative, confermando la grande



capacità empatica dei nostri soci e clienti nei confronti di coloro che vivono in condizioni emergenziali – spiega Ernesto Dalle Rive, presidente di Anccoop (Associazione Nazionale Cooperative di Consumatori) – Questa campagna era una scommessa sia per il periodo economico difficile che fronteggia il Paese, e in particolare alcune famiglie italiane, sia per le immagini che avevamo scelto di pensare appositamente per questa campagna con l'ausilio dell'intelligenza artificiale. Immagini volutamente dure, a voler ricordare che non ci si può

mai anestetizzare davanti certe cose. Certo il nostro è un piccolo gesto, ma è lo strumento di Coop per dire in modo deciso che non ci si può voltare dall'altra parte e che ognuno può essere di aiuto. Per come e quanto può».

Il sostegno in arrivo è rilevante, ma ha anche un altro valore, sottolinea Chiara Cardoletti, Rappresentante Unhcr per l'Italia, la Santa Sede e San Marino: «Siamo grati a Coop per avere nuovamente scelto di sostenere, con una generosa donazione e attraverso una campagna di raccolta fondi,

il nostro lavoro di assistenza e protezione dei rifugiati e degli sfollati in fuga dai conflitti. Altrettanto importante è il contributo che Coop ha voluto ancora una volta garantire per accendere i riflettori su un tema fondamentale e purtroppo drammaticamente attuale, ovvero il rispetto dei civili e del diritto internazionale umanitario. In un momento come questo, nel quale oltre 122 milioni di persone nel mondo sono costrette a fuggire dalle loro case e dal loro Paese a causa di conflitti e persecuzioni, il sostegno di Coop si rivela ancora più prezioso

e rappresenta un esempio dell'importanza strategica che il settore privato può avere sia nella risposta alle emergenze sia nella sensibilizzazione dell'opinione pubblica su tematiche importanti come il rispetto del diritto internazionale umanitario». ■



**P**resente sulle Alpi, sui Pirenei e nelle regioni artiche con tundra su substrato roccioso in Eurasia e Nord-America, la pernice bianca, *Lagopus muta*, è il membro forse più iconico e di sicuro più fragile di quella che un tempo era la famiglia dei Tetraonidi (ora una sottofamiglia tipicamente boreale del più esteso ed eterogeneo gruppo dei Fasianidi), **uccelli di aspetto "galliforme"** variamente adattati a condizioni ambientali temperato-fredde, caratterizzate da una lunga stagione invernale e basse temperature. La "bianca", in partico-

maverili ed estivi la pernice ha un abito grigio-brunastro screziato che la confonde col suolo e le pietraie, ma dopo la riproduzione, in autunno inoltrato, acquisisce grazie alla muta post-riproduttiva un piumaggio completamente bianco (ad eccezione delle timoniere, nere), che le consente un assoluto *camouflage* nel candore di un paesaggio d'alta quo-

**imbiancato** (dove, di conseguenza, risulteranno molto visibili e poco protetti). Quello della perdita o riduzione del "potere mimetico" è **solo uno dei problemi con cui la pernice bianca si trova a confrontarsi per effetto del climate change**. Anche se a livello globale la pernice bianca è classificata come "Least Concern" (minor preoccupazione) nella Lista Rossa della IUCN (Unione

**Calendario dell' Anno per i ghiacciai: febbraio 2025**

## Bianco su bianco, ancora per quanto?

S'interroga sul futuro dei ghiacciai il mese di febbraio del Calendario Sait-Muse. A rappresentare la fragilità dei ghiacciai alpini c'è la pernice bianca, dal manto mimetico legato alle stagioni, che però con il cambiamento climatico non sono più le stesse...

di **Osvaldo Negra**, Zoologo, Muse-Museo delle Scienze di Trento

lare, è altamente **specializzata a vivere in alcuni tra i contesti ambientali più estremi della Terra**, le aree di alta montagna al di sopra del limite della vegetazione arborea e le terre a nord della linea degli alberi nelle porzioni più settentrionali dell'emisfero boreale.

In risposta al lungo innevamento del substrato e alla scarsità di nascondigli negli ambienti frequentati, **la pernice bianca ha evoluto una strategia di sopravvivenza incentrata su un piumaggio molto criptico**

(cioè in grado di permetterle di risultare poco visibile, quindi di **"mimetizzarsi"**) che cambia con le stagioni: nei mesi tardo-pri-



**Una pernice bianca (alpina), *Lagopus muta (helvetica)***

ta (auspicabilmente) coperto di neve. Come in altre specie

d'alta quota (es. Permellino e la lepre variabile), l'acquisizione dell'abito invernale, candido e criptico con un ambiente innevato, avviene principalmente in conseguenza dell'accorciamento autunnale del periodo d'illuminazione giornaliera e dell'abbassamento delle temperature, ma non in dipendenza dalla presenza di neve. Inverni più miti e con meno precipitazioni nevose espongono quindi questi animali al **pericoloso paradosso di diventare bianchi in un contesto ambientale sempre meno**

Mondiale per la Conservazione della Natura), il suo *status* sulle Alpi (dove abita ad altitudini comprese tra i 1800 e i 3000 metri, prediligendo pendii rocciosi, ghiaioni e praterie alpine, dunque *habitat* caratterizzati da vegetazione rada, condizioni climatiche rigide e risorse stagionali limitate) è decisamente più precario.

La sua distribuzione è per definizione frammentaria, condizionata dalla disponibilità di ambienti adatti e dalla connettività tra di essi e **il cambiamento climatico acuisce la fragilità e la precarietà della situazione**: l'aumento delle temperature sta riducendo

la disponibilità di manto nevoso, fondamentale per la mimetizzazione invernale della pernice bianca. Inoltre, il riscaldamento globale sta causando spostamenti verso l'alto delle zone di vegetazione, riducendo l'estensione degli ambienti alpini adatti e chiudendo la pernice bianca in una sorta di **"trappola sommitale"** (*summit trap*).

**A questo va aggiunto, inevitabile, un fattore antropico**: lo sviluppo di infrastrutture turistiche in montagna, come stazioni sciistiche, strade e sentieri escursionistici causa una frammentazione dell'*habitat*, interrompendo la continuità dei territori

della pernice bianca, limitando lo scambio genetico e aumentando il rischio di estinzioni locali. Analogamente, le crescenti attività ricreative sulle Alpi (sci fuori-pista, escursionismo, *mountain bike*) possono rappresentare non trascurabili fattori di disturbo durante i periodi critici di riproduzione e svernamento, causando *stress* e riduzione del successo riproduttivo.

Riusciremo a garantire "candida gallinella" un futuro sufficientemente bianco e indisturbato? ■

### Il futuro dei ghiacciai

Alcuni studi stimano che entro la fine del secolo la maggior parte dei ghiacciai alpini che si trovano sotto i 3500 metri di quota potrebbe scomparire. Il ritiro, cominciato negli anni '80 del secolo scorso, continua senza interruzioni: lo spessore del ghiaccio diminuisce anche di 3 metri l'anno



Ottocento scienziati ed esperti da 35 paesi lo difendono dal progetto di uno sbarramento considerato devastante, perché andrebbe a comprometterne l'integrità. Li appoggiano molte cittadine e molti cittadini e anche tutte le principali associazioni ecologiste dell'arco alpino. È un fiume maestoso, uno dei pochi corsi d'acqua del fondovalle alpino citati ancora nei convegni internazionali quale esempio di fiume in condizioni naturali. Il grande Tagliamento da qualche tempo è sottoposto al rischio di un impatto

## L'esempio del Tagliamento Lo spazio dei fiumi

Restituire spazio ai fiumi per risolvere il problema delle alluvioni, proteggere le comunità. Perché le sole soluzioni tecniche (dighe, interventi ingegneristici), rischiano di diventare sicurezze illusorie, inadeguate nell'era dei cambiamenti climatici

di **Maddalena Di Tolla Deflorian**

snaturante: una specie di mega diga, che secondo tanti sarebbe un disastro.

Il Tagliamento ci racconta, col suo esempio, come trattiamo le risorse naturali delle Alpi e del nostro paese. Di recente anche CIPRA Italia, Club Alpino Italiano, Federazione Nazionale Pro Natura, Legambiente, Lipu, Mountain Wilderness, Protect Our Winters e WWF hanno preso una posizione forte, con un comunicato deciso. "Il fiume Tagliamento, il più naturale tra i fiumi alpini, non può essere compromesso da un progetto che, oltre a non risolvere il problema delle **alluvioni**, altererebbe irreparabilmente la sua dinamica fluviale", scrivono le associazioni, invitando la cittadinanza a firmare la petizione per fermare il progetto e proteggere un ecosistema unico. La petizione ha titolo: "**Lasciate che il Tagliamento scorra libero**".

### ESEMPIO DI FUNZIONALITÀ FLUVIALE

Il Tagliamento, nel suo medio corso, è il più naturale tra i grandi fiumi alpini. Il suo vasto alveo a canali intrecciati, in continuo movimento, genera un enorme volume di acque superficiali e sotterranee, creando una straordinaria varietà di ecosistemi e di

preziosa biodiversità, ricordano le associazioni e gli esperti.

**Questo esempio unico di funzionalità fluviale è oggetto di studio da parte di università ed enti di ricerca di tutto il mondo:** sembra incredibile ai tantissimi critici che tutto questo non serva a impedire un danno significativo.

"Il progetto prevede un ponte-traversa con paratoie mobili, da realizzare tra Spilimbergo e Dignano, volto a creare un bacino di espansione in linea, direttamente nell'alveo attivo". Si tratterebbe in altre parole di una

misure strutturali basate esclusivamente su interventi tecnici o ingegneristici, senza una parallela riduzione della presenza di elementi antropici e della loro vulnerabilità, non possono garantire la "messa in sicurezza" del territorio contro le alluvioni. Un obiettivo, peraltro, irrealizzabile, poiché esisterà sempre un rischio residuo da considerare. Inoltre, la realizzazione di una "grande opera" rischierebbe di generare un'illusoria sensazione di sicurezza, incentivando richieste di declassamento di aree a rischio per favorire nuove urbanizzazioni, come già avvenuto in passato, soprattutto nella parte bassa del fiume".

Il rischio alluvionale dovrebbe essere affrontato con approccio differente: questo è il pensiero che da anni si sente ripetere in



sorta di "MOSE" fluviale, con un costo stimato di 200 milioni di euro.

"Gli interventi fanno riferimento a una piena con tempo di ritorno di cento anni, quindi non potrebbero garantire la stessa efficacia in caso di eventi di maggiore intensità – spiegano le associazioni contrarie, riprendendo i dati stilati dagli esperti –. Si tratta insomma di "una prospettiva limitata e inadeguata nell'era dei cambiamenti climatici" secondo i critici, che proseguono: "I recenti eventi in Emilia-Romagna, e in altre località italiane ed europee, dovrebbero spingere le istituzioni verso modelli di pianificazione più avanzati, capaci di mitigare gli impatti degli eventi estremi legati al cambiamento climatico. Quanto accade oggi dovrebbe essere monito sufficiente per abbandonare consolatorie certezze e affrontare con coraggio nuovi percorsi di adattamento".

### SOLUZIONI TECNICHE E SICUREZZA

Su larga scala ma anche in questo caso, secondo le associazioni, a proposito di sicurezza, soluzioni tecniche e rischi da illusione: "Le

tutti i contesti tecnico-scientifici più evoluti, e del resto questo punto di vista segue in modo coerente le **indicazioni europee**, comprese quella della recente **Nature Restoration Law**, che promuovono la restituzione di spazio al fiume, non la costruzione di manufatti che ne alterino profondamente e massivamente forme, dinamiche, equilibri. **I possibili interventi strutturali più rispettosi della naturalità del fiume**, informano le associazioni, diffondendo i dati forniti dalla scienza più avanzata in merito, "sono basati sull'arretramento degli argini, sulla riconnessione di spazi di pianura inondabili e sulla delocalizzazione di edifici situati in aree esondabili e rappresenterebbero soluzioni più efficaci. Queste misure consentirebbero di ridurre significativamente il rischio alluvionale, coniugando la protezione delle comunità con la salvaguardia del patrimonio naturale".

Salveremo il Tagliamento e la nostra capacità di futuro? Ve lo racconteremo, in nome delle Alpi. ■

(foto: Legambiente)

**A**ntonio Guterres, segretario generale delle Nazioni Unite ha detto: «Il suono che sentite è il ticchettio di un orologio. Siamo al conto alla rovescia finale per limitare l'aumento della temperatura globale a 1,5 gradi. E il tempo non è dalla nostra parte». Purtroppo, l'elezione di Trump per la seconda volta a presidente degli Stati Uniti d'America rischia di ritardare ulteriormente l'azione cli-



sostegno alle energie rinnovabili.

Tuttavia, anche se la preoccupazione è palpabile tra gli scienziati, **molti analisti ritengono che la transizione ecologica verso le energie rinnovabili e la finanza sostenibile è ormai iniziata**, potrà subire rallentamenti ma difficilmente si

## La transizione verde nonostante Trump



Molti analisti ritengono che la transizione ecologica verso le energie rinnovabili e la finanza sostenibile è ormai iniziata. Preoccupa che milioni di persone neghino ancora la crisi climatica. La ricerca scientifica è chiara: il clima estremo presenterà un conto sempre più salato

di **Luca Mercalli**, presidente società meteorologica italiana

matica. Le sue posizioni negazioniste sono ben note: già durante il suo primo mandato era uscito dall'Accordo di Parigi sul clima, poi recuperato da Biden. Ora rischia di farlo nuovamente. Un tira e molla che non è ben visto perfino da quelle stesse compagnie petrolifere che hanno appoggiato la sua campagna elettorale.

Certamente gli interessi economici in campo energetico sono colossali, lo prova la nomina a segretario all'Energia di Chris Wright, amministratore delegato di una società di servizi per l'estrazione petrolifera tramite *fracking* che sostiene che il riscaldamento

globale porterà benefici! **Ma "Big Oil", le grandi compagnie del fossile, preferirebbero stabilità, sanno che il loro potere è enorme anche restando dentro l'accordo di Parigi:** meglio dunque non sollevare polveroni mediatici e lavorare come sempre hanno fatto al rallentamento dei negoziati con altre strategie più sottili.

Il rischio per le politiche di riduzione delle emissioni sono le minacce che Trump attiverà contro la ricerca scientifica sul clima, riducendo finanziamenti ai programmi di monitoraggio, cambiando i dirigenti delle agenzie ambientali (EPA e NOAA), e tagliando il

fermerà, o ancora meno probabilmente farà marcia indietro.

Moltissime industrie hanno ormai intrapreso un cammino di efficienza e di autosufficienza energetica e terranno botte agli annunci populisti del neopresidente. Ed è proprio questo elemento di sostegno da parte delle masse che forse preoccupa di più: come sia possibile che milioni e milioni di persone neghino la crisi climatica e credano a promesse da imbonitore che liquidano i problemi ambientali come irrilevanti, mentre già ora causano migliaia di vittime e molti miliardi di dollari di danni.

È facile smontare il riscaldamento globale con due battute che parlano alla pancia delle persone, schiacciate da paure di breve termine come salari, occupazione, immigrazione. È facile dire "sono tutte balle, occupiamoci di cose più concrete". **Ma la ricerca scientifica è chiara: il clima estremo presenterà un conto sempre più salato.**

Forse coloro che hanno votato Trump si accorgeranno del riscaldamento globale allorché un uragano avrà distrutto il loro salotto, ma purtroppo sarà tardi per i pentimenti, avremo solo perso altri anni preziosi. Auguriamoci che chi sta già percorrendo la strada della sostenibilità, tenga duro, per non interrompere il faticoso e per ora troppo lento processo di transizione. ■

**AcI Trento**

### Cercateli bene!

**Occorre insistere nella ricerca del proprio animale smarrito: ci sono molte storie di ritrovamenti dopo mesi**

Migliaia di cani e gatti purtroppo vengono smarriti in vari modi ogni anno, molti di loro anche in Trentino, Veneto, Alto Adige. Il 2024 non ha purtroppo fatto eccezione e questo nuovo 2025 si apre con tantissimi casi. Il consiglio di tutti i volontari esperti è cercare molto bene il proprio animale, senza smettere dopo pochi giorni ma insistendo, perché storie di ritrovamenti dopo mesi ce ne sono molte.



Serve partire dal diffondere molte locandine a colori chiare e visibili, e poi affidarsi ad esperti per organizzare la ricerca, se del caso anche utilizzando cani da ricerca (cosiddetti "molecolari") e droni con videocamera termica.

#### AIUTI E RINGRAZIAMENTI

AcI ringrazia chi ha donato nei mesi scorsi per i cani che stiamo curando e mantenendo. Nella foto è ritratto Nerone, uscito dal canile grazie al progetto ZAMPOS. Nerone è giovane e socievole, e cerca adozione. Per info 349 2302344.

**Per le donazioni: nuovo iban ACL Ody IT30Y0200805340000400602088 (Unicredit Roma), con versamento causale "donaz Zampos Trento coop".** Avvisate su [acitrento@gmail.com](mailto:acitrento@gmail.com), per essere ringraziati. Info su <https://www.aclodv.org/>

**Q**uarta edizione del Premio dedicato alle donne pioniere nell'agricoltura sostenibile, nato per mantenere viva l'eredità di Agitu Ideo Gudeta (uccisa nel dicembre 2020) e valorizzare il lavoro delle donne che in Trentino Alto Adige innovano in agricoltura: donne che mostrano come **integrare diverse aree nel loro lavoro agricolo** e realizzare nuove soluzioni, che lavorano nell'innovazione dei prodotti e dei canali di marketing, che **combinano cultura, affari sociali e salute con l'attività agricola** e animano le aree ru-

sidio, era richiesto anche in mercati fuori dal Trentino, come i mercati alternativi in Alto Adige.

L'eredità che Agitu Ideo Gudeta ci ha lasciato, il suo campo d'azione, il suo impegno parlava di visione positiva della vita, di sviluppo delle aree periferiche con attività multifunzionali, di soluzioni innovative e sostenibili che uniscono biologico, sociale e cultura, di emancipazione delle donne, di pensiero imprenditoriale e rete cooperativa. Il principio è che la diversità, e non la monocultura, racchiude in sé il potenziale di stabi-

**Candidatura entro il 28 febbraio 2025**

## **Il premio per le donne pioniere nell'agricoltura sostenibile**

Il Premio Agitu Ideo Gudeta è dedicato alle donne che in Trentino Alto Adige innovano in agricoltura unendo cultura, affari sociali e salute con l'attività agricola, animano le aree rurali e contribuiscono all'ecologia del paesaggio

rali con le loro offerte, che contribuiscono all'**ecologia del paesaggio** e dimostrano che l'agricoltura e le aree rurali hanno un grande potenziale creativo.

### **AGITU IDEO GUDETA**

Agitu Ideo Gudeta, sociologa trentina, imprenditrice, allevatrice di capre casara, agricoltrice biologica e networker con radici etiopi (ha lottato in Etiopia contro il land grabbing e dopo le minacce di morte è tornata in Italia), con il suo percorso di vita, vero simbolo di integrazione e riscatto, ha lasciato il segno in tutti coloro che l'hanno conosciuta.

Con la sua azienda agricola "La capra felice", in Val dei Mocheni – dove allevava una razza di capra della zona, in via di estinzione, e dove si è dedicata al recupero di terreni abbandonati – ha dimostrato come l'allevamento delle capre è rispettoso dell'ambiente e degli animali quando è fatto all'aperto, perché le aree di pascolo vengono così mantenute pulite e fertilizzate allo stesso tempo, i terreni assorbono meglio l'acqua e sono meno esposti all'erosione. Il suo formaggio di capra, premiato da Slow Food come Pre-

lità e di cambiamento, sia a livello di azienda agricola che di società, perché consente nuove combinazioni e soluzioni.

### **COME PARTECIPARE**

Possono presentare domanda le donne agricoltrici (non c'è limite di età) che seguono l'esempio di Agitu Ideo Gudeta e **che soddisfino almeno due dei criteri che seguono**: operare in modo ecologicamente e socialmente sostenibile; svolgere in modo multifunzionale altre attività economicamente e socialmente significative, oltre alla produzione di cibo, ad esempio nell'ecologia del paesaggio o nell'agricoltura sociale; avere una funzione pionieristica per l'agricoltura sostenibile e multifunzionale come strategia di sviluppo rurale, e in questo senso avere un impatto sull'am-



biente sociale; combinare forme innovative di integrazione delle questioni sociali con l'agricoltura sostenibile; operare in reti di sviluppo sostenibile; implementare approcci di sostenibilità nell'area della produzione e del marketing.

L'attività agricola secondo il disciplinare biologico deve essere attuata in Trentino Alto Adige; il premio, che consiste in 2500 euro, può essere assegnato solo per una attività concreta già avviata.

I fondi per il Premio sono messi a disposizione da Bolzano Ethical Banking e da Cassa Rurale Alta Valsugana.

**Il termine per la candidatura è il 28 febbraio 2025.**

La giuria è composta dalla Prof. Dr. Susanne Elsen, Martina Schullian, Marion Maier, Monika Gross, Dr. Alessandra Piccoli.

Agitu Ideo Gudeta, grande tessitrice di relazioni, ha ispirato immediatamente le

persone: per questo alle vincitrici non solo riceveranno un assegno di 2500 euro, ma **il gruppo promotore del Premio vorrebbe anche sostenerle nel loro lavoro, con l'aiuto della rete di Agitu**. L'assegnazione del premio avverrà ufficialmente in una piccola cerimonia e comunicata attraverso vari canali. Le vincitrici dovranno presentare l'evoluzione del loro progetto l'anno seguente alla consegna del premio successivo: l'obiettivo è rimanere in contatto con le vincitrici del premio e continuare ad espandere la rete "Agitu Ideo Gudeta". ■

**Per informazioni:**

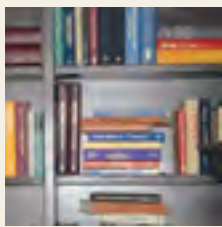
**agitu.ideo.gudeta@gmail.com**

**Bando e modulo per partecipare su**

[https://mega.nz/folder/](https://mega.nz/folder/TINAXRTT#7H9y3GlrvC39AdpcGr3WHw)

[TINAXRTT#7H9y3GlrvC39AdpcGr3WHw](https://mega.nz/folder/TINAXRTT#7H9y3GlrvC39AdpcGr3WHw)





**Libri:**  
**le recensioni del mese**  
a cura di Franco Sandri  
sandri.franco@libero.it

**Per informazioni e segnalazioni:**  
Cristina Galassi  
Tel. 0461.920858  
cristina.galassi@libero.it  
Cooperazione tra consumatori  
C.P. 770 - 38121 Trento



## FORTEZZE SOLITARIE

di Andrea Contrini, ed. Publistampa, Pergine 2024

Andrea Contrini è di professione fotografo. Privilegia l'esplorazione del territorio, per poi comunicare, ma anche a monito, per "strappare all'oblio" le tracce di storia, di antropizzazioni, di guerre. Sono nati così i suoi apprezzati e premiati lavori editoriali, come *I Guardiani del Silenzio*, *Echi nel Silenzio*, *Le Fortezze Bastiani della Val d'Adige*, *Nel Regno della Notte*. Con questo altrettanto pregiato lavoro ripercorre, in particolare, le vestigia della prima guerra mondiale, da Trento al Grappa, arricchendo un patrimonio già acquisito con aspetti nuovi e con



nuove intuizioni, aggiungendo altri ritrovamenti: "Era il 2010 quando vi misi piede per la prima volta... Vi ritornai a partire dal 2020 ampliando la visuale... Ed ecco le immagini del presente libro". Immagini spettrali stagiate negli affascinanti panorami del Trentino e delle montagne venete, sprazzi di luci notturne attraverso ferrovie di avamposti, cunicoli sotterranei che narrano di vita tragica e di morte inutile... le guerre. E, ora, tutt'attorno rivive altro verde o un difficile fiorire di colori o la neve che acquieta in notti di luna e in luminose giornate alpine, quasi a voler poeticamente esorcizzare gli scopi inumani di quegli "sbarramenti militari".

## LE IMPERFEZIONI DELL'AMORE

di Franco Natili, ed. Del Faro, Trento 2024

Dire romanzo è limitante, come sarebbe improprio dirlo "invito alla psicanalisi". Vale quanto Micaela Bertoldi sintetizza in prefazione: "Scrittura e lettura", in quanto l'autore scrive – e scrive abilmente –, e il lettore può rifletterci. Franco Natili prende spunti dal personale, sottotraccia, anche lontano, e lo addossa al protagonista Elio, scrittore che sogna successi. Ed Elio si addentra nell'intreccio del vivere, lo aggroviglia con gli intrecci dei molti incontri in un convulso scorrere via, riapparire, sparire lasciando impronte o ferite... come l'amore per Alicia che Elio ha pur vissuto, ma che vuole sfuggire

e lo chiama "l'amore di là del lago"... ed egli prende appunti, mette i fogli da parte, ci torna dubbioso, pensa di "rimandare il problema al giorno dopo" come tutte le volte che si chiede "E io chi sono? Credo di essermi perso!"... in fondo pensa ad Alicia, ma anche a Francesca Stefania Lina, perché "la scrittura del suo libro rimanda in realtà a un labirinto, con l'esito di un ritorno allo stesso punto di partenza". Così, il 'romanzo' di Elio risulta "un testo complesso che induce il lettore a scrutarsi, a interrogarsi sui meccanismi inconsueti dell'amore". I ricordi del liceo, del mare, dell'università, degli editori, del suo libro e della sua incompiutezza... i ricordi di vita di uno "scrittore" diventato famoso, attraverso "le imperfezioni dell'amore".

## RESPONSABILITÀ E COMPASSIONE

di Antonio Marchesi, ed. ViTrenD, Trento 2024

Antonio Marchesi è architetto. Ha già pubblicato opere dedicate all'architettura (chiese, cattedrali, abbazie...). Questo è il suo primo lavoro fuori dall'ambito professionale, in quanto "appassionato conoscitore della figura di Robert Kennedy" e con l'intento di trasmetterne "il mondo nuovo". A cento anni dalla nascita, qui vengono tracciate le molte vie percorse da Robert Kennedy; con la sua tensione profonda nel prendersi carico dell'intorno

personale, collettivo, mondiale. A partire dalle rischiose indagini sulla corruzione dei Sindacati, al suo impegno per l'elezione del fratello John a Presidente degli Usa; e poi ancora a battersi contro la criminalità organizzata come Procuratore generale, contro la povertà, per i diritti civili, per i giovani. Non lo ha fermato l'assassinio del fratello (Texas, 22 novembre 1963) e ha continuato le sue battaglie come Senatore, ampliando la visione politica in Sudamerica, in Sudafrica, per l'uscita dalla tragedia del Vietnam. Per "un nuovo mondo"... pagato, a 42 anni, con l'assassinio (Los Angeles, 5 giugno 1968).

## IL GIARDINO DI PALAZZO BETTA-GRILLO A ROVERETO E I PARCHI OTTOCENTESCHI DELLA VALLAGARINA

di Andrea Frisinghelli, Michelangelo Lupo, Filippo Prosser, ed. Osiride, Rovereto 2024

esce una convincente valorizzazione del patrimonio – non sempre noto – di contorno alle architetture più significative di Rovereto, di Villa Lagarina, di Ala. "Nel settembre del 2023 è stato formato un team di ricerca pluridisciplinare costituito da Andrea Frisinghelli, Michelangelo Lupo, Filippo Prosser. Assieme hanno intrapreso un complesso lavoro che è sfociato in questo volume". Basta scorrere il lungo



elenco di ringraziamenti per capire quante persone siano state coinvolte nella sua realizzazione, e il 'complesso lavoro' – arricchito da più di 200 immagini – appare evidente appunto dalla molteplicità di relazioni che gli autori hanno saputo interessare con istituzioni pubbliche, con proprietà private, con specialisti di botanica, con architetti, con i necessari sostenitori economici.

Accuratezza di editing, grafica, impaginato e stampa per un lavoro di alta professionalità. C'è storia del territorio e della sua cultura, circostanziata in documenti urbanistici, in opere private, in passione per il bello, in volontà di perpetuare le creatività naturali delle specie botaniche. Certo, anzitutto il Giardino di Palazzo Betta-Grillo, ma più estesamente i Palazzi ottocenteschi della Vallagarina. Ne



14 febbraio-4 aprile 2025

## Sipario d'Oro: il Festival Nazionale di Teatro Amatoriale è in Vallagarina

In 15 teatri della Vallagarina, 44 serate di spettacolo con le migliori Compagnie italiane di prosa amatoriale e il meglio del teatro popolare trentino. Con Carta In Cooperazione i biglietti sono a tariffa ridotta

**R**itorna il Sipario d'oro, il festival nazionale di teatro amatoriale in programma dal 14 febbraio al 4 aprile in Vallagarina. Un evento che da oltre quattro decenni celebra la passione, l'impegno e il talento del teatro amatoriale italiano. Anche quest'anno il festival si svolgerà in **15 teatri** sparsi su tutto il territorio, ospitando ben **44 serate di spettacolo**, tra le rappresentazioni delle Compagnie che partecipano al Concorso dedicato al teatro amatoriale e quelle in programma all'in-

terno del Circuito. Un'occasione unica per il pubblico di scoprire e vivere le emozioni che solo il teatro sa suscitare.

Il cuore pulsante di questa edizione sarà dunque il **Concorso Nazionale**, che accoglie **8 compagnie selezionate** tra ben 139 domande inviate da gruppi teatrali provenienti da ogni angolo d'Italia. Le compagnie, tutte di alto livello, si sfideranno in un percorso che mette in risalto la qualità artistica, la creatività e la dedizione che caratterizzano il teatro amatoriale italiano.

Un evento che non sarebbe stato possibile senza il supporto delle istituzioni locali, degli sponsor e dei volontari, ai quali va un grande ringraziamento per la continua fiducia e collaborazione. Grazie al loro contributo il Sipario d'Oro continua a crescere e ad offrire una vetrina di eccellenza per il teatro amatoriale, un'importante risorsa per la cultura e la comunità.

### IN PROGRAMMA

Si comincia il 14 febbraio con gli spettacoli del **Circuito** che si articolerà nei teatri di Ala, Serravalle, Avio, Sabbionara, Mori, Pannone, Noarna, Pomarolo, Trambileno, Vallarsa, Castellano, Pedersano e Volano.

Il concorso invece inizierà venerdì 7 marzo al Teatro Zandonai con la compagnia dell'Anello (Forlì) che presenterà **Il funerale di papà** di Francesco Lezza; sabato 8 marzo al Teatro S. Floriano di Lizzana sarà in scena **Cyrano Cyrano** di Edmond Rostand della Compagnia Stabile del Leonardo (Treviso); venerdì 14 marzo al Teatro Zandonai toccherà al GAD Città di Trento con **Volpone** di Ben Jonson.

Al teatro S. Floriano di Lizzana sabato 15 marzo ecco **Rumors** di Neil Simon con la Compagnia Andrea Colombo Teatro (MI); venerdì 21 marzo al Teatro Zandonai il divertente spettacolo **Le allegre comari** di Benoit Roland e Roberto Zamengo da W. Shakespeare con Teatroimmagine (VE); sabato 22 marzo la Compagnia del Giullare di Salerno ci presenterà **L'eredità** di Francesco Maria Siani; venerdì 28 marzo al Teatro Zandonai **I persiani** di Eschilo, lavoro portato in scena dall'Associazione Culturale Piccola Ribalta di Civitanova Marche.

**A chiudere il concorso sabato 29 marzo** al Teatro S. Floriano di Lizzana sarà la Compagnia Ma chi m'ò ffa fa di Napoli con **Uscita di emergenza** di Manlio Santanelli.

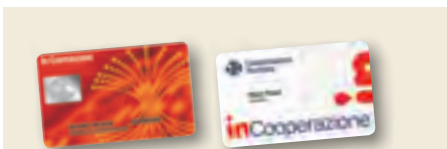
Serata finale delle premiazioni al Teatro Zandonai, venerdì 4 aprile con la Compagnia di Lizzana "Paolo Manfrini" in **Come due angeli sul cornicione, c'eravamo troppo amati.** ■



**Il Festival Sipario d'Oro sarà nei teatri di Rovereto, Ala, Avio, Brentonico, Mori, Nogaredo, Pomarolo, Trambileno, Vallarsa, Villa Lagarina, Volano**

Il programma completo sarà sul sito [www.sipariodoro.it](http://www.sipariodoro.it) a partire dall'1 febbraio 2025.

**Info, abbonamenti e prenotazioni**  
Segreteria del Sipario d'Oro  
corso Bettini 64 - Rovereto  
Dal 3 febbraio al 4 aprile,  
dal lunedì al sabato dalle 16 alle 18  
333-1853967 (anche Whatsapp)  
[prenotazioni@compagniadilizzana.it](mailto:prenotazioni@compagniadilizzana.it)



**Carta in Cooperazione**  
Con Carta In Cooperazione, biglietti a prezzo ridotto per tutti gli spettacoli in programma, esibendo la tessera alla cassa del teatro  
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Da qualche tempo il tasso di colesterolo nel mio sangue è sempre piuttosto elevato; ho sentito dire che il consumo di soia può contribuire ad abbassarlo e a prevenire anche l'arteriosclerosi. Vorrei saperne di più (V. Trentini, Levico)

La soia oggi è consumata ovunque, essendo un legume dagli innumerevoli utilizzi alimentari: la troviamo nei supermercati, infatti, nei barattoli come un qualsiasi altro legume, surgelata sotto forma di cotolette impanate, in forma di spaghetti o come budino o latte giallo. Detta anche fagiolo cinese, la soia (*Soja hispida*)



cheri e amidi, validi a rendere il cibo leggero e digeribile; nei semi di soia si trovano pure le **vitamine A, B, B2, D, E** e i **sali minerali calcio, ferro e potassio**, che sono all'origine delle loro proprietà remineralizzanti, riequilibranti ed energetiche per muscoli, ossa e nervi.

**Dalla soia si ricava la lecitina**, dalle notevolissime

La soia

## Il fagiolo (cinese) del benessere

Tra gli alimenti più ricchi di proteine (ne contiene circa il 40%), la soia ha importanti proprietà nutritive e contribuisce ad abbassare il tasso di colesterolo nel sangue, contro l'arteriosclerosi e a beneficio del cuore

di Iris Fontanari

da) è una pianta antichissima della famiglia delle Leguminose, le cui origini orientali risalgono a quasi 5000 anni fa. Nella sua terra di provenienza, la Manciuria, era conosciuta col nome di *ta-teou* ("grande fagiolo") ed era così importante da essere inserita nel gruppo delle cinque piante sacre, insieme con il miglio, il frumento, l'orzo e il riso. Dalle regioni nord-orientali della Cina passò poi nel Paese del Sol Levante, dove riscosse subito un grande successo, tanto da diventare in seguito un alimento di importanza basilare sulle tavole giapponesi. In Europa i semi della soia giunsero solo nel secolo XVIII e da allora, anche negli Stati Uniti, ebbe inizio la sua coltivazione, in particolare per ricavarne mangime per il bestiame. In seguito, la produzione di questo legume

ebbe un notevolissimo incremento soprattutto negli Usa, e attualmente, anche in Italia, le coltivazioni di soia si vanno facendo via via più estese (v. Pianura Padana); il Brasile, ove questo vegetale è considerato quasi miracoloso, è oggi il primo produttore di soia. Purtroppo, **l'enorme sviluppo delle coltivazioni di soia è tra le principali cause di deforestazione** (con conseguenze sull'aumento del riscaldamento globale e sulla perdita di biodiversità), soprattutto in Sud America, e dobbiamo ricordare che la maggior parte della soia prodotta (circa il 75%) è trasformata in mangimi per l'allevamento di animali.

**La soia si coltiva come il fagiolo, del quale ha le stesse esigenze climatiche e culturali**; presenta fusto eretto, ramificato e peloso e foglie alterne trifogliate; i fiori, piccoli e violetti, sono riuniti in grappoli ascellari; il frutto è un baccello ricurvo contenente 2-4 semi di colore giallastro.

Le proprietà nutritive di questo legume sono davvero notevoli: un etto di semi di soia contiene **circa il 40% di proteine, il 25% di acidi grassi polinsaturi** (utili per contrastare i radicali liberi) e il 10-15% di zuc-

sime proprietà terapeutiche: i fosfolipidi in essa contenuti ne fanno un potente emulsionante capace di ridurre i grassi alimentari, prevenendo l'arteriosclerosi e abbassando il tasso di colesterolo nel sangue; il modo migliore per assumere la lecitina è il consumo di semi di soia al naturale, nelle minestre o da soli, come si fa con i fagioli.



I baccelli di soia non maturi

**La soia può essere trasformata in molti alimenti**: dalla macinazione dei semi si ottiene l'olio; una volta estratto l'olio, nei semi resta un pannello ricchissimo di proteine di eccellente qualità (50% circa) e povero di grassi: da questo, dopo una seconda lavorazione, si ottengono la **farina** e la **lecitina**. Quest'ultima entra in una vasta gamma di alimenti, dalla farina alle paste alimentari, dal sur-

rogato di carne al tofu (formaggio molle), dai prodotti dolciari confezionati, ai cioccolatini e alle merendine fino agli omogeneizzati. Il **latte** di soia è un'ottima bevanda, usata pure nello svezzamento dei bambini intolleranti al latte vaccino, ed è buonissimo per la preparazione di gelati, budini e besciamelle.

**In cucina** con la soia si preparano primi o secondi piatti (v. ragù, spaghetti, bistecche vegetali ecc.), condimento (v. la salsa "tamaris", eccezionale per pesce crudo e verdure); con la salsa di semi di soia si può insaporire qualsiasi cibo. I baccelli di soia non maturi (edamame), verdi e teneri, si consumano come verdura, anche interi, ad esempio cotti al vapore; i germogli della soia, ricchi di vitamina C, si possono consumare crudi o appena scottati nelle insalate, o saltati in padella. ■

### La ricetta

#### Maionese di tofu

**Ingredienti:** 300 g di tofu, 8 cucchiaini d'olio, 1 limone, ½ cucchiaino di senape, un pizzico di zafferano (pochissimo, solo per dare colore), sale.

Frullare tutti gli ingredienti fino ad ottenere una consistenza simile alla maionese, salare o aggiungere un po' di succo di limone; servire la maionese per intingervi le verdure o spalmata sui tramezzini. Si possono ottenere diverse salse saporite arricchendo questa base con prezzemolo, basilico o spezie.

**N**egli ultimi mesi sono arrivati in Italia due nuovi farmaci per la cura dell'obesità: **semaglutide e tirzepatide**. Semaglutide è stata approvata e commercializzata nel mercato nord-americano più di 3 anni fa, ma solo nell'estate 2023 arriva in Europa, mentre tirzepatide è stata più rapida nell'arrivare nel Vecchio Continente. Il costo di Semaglutide nel mercato nordamericano è attorno ai 1.000 dollari al mese (ovvero altrettanti euro) e i risultati commerciali hanno creato un caso di macroeconomia: la capitalizzazione dell'azienda a fine 2023



euro per le posologie più basse e supereranno, verosimilmente in quanto nel momento in cui scrivo non è ancora sul mercato, i 500 euro mese.

### ACCESSIBILITÀ DELLA CURA

Questo pone problemi di accessibilità della cura dell'obesità, una malattia che sappiamo essere cronica e recidivante, poiché i costi non sono coperti dal Sistema Sanitario Nazionale. Una considerazione è che la notevole richiesta, nonostante i prezzi elevati, è la dimostrazione di quanto sia difficile per il paziente obeso trovare cure efficaci per la sua malattia: spenderebbe volentieri i propri denari in altri modi se non fosse così difficile curarsi.

**L'Italia è tra i primi posti in Europa nell'incidenza dell'obesità infantile**, ed i ragazzi hanno l'80% circa di probabilità di rimanere obesi anche da adulti. Dunque sarebbe molto meglio evitare fin da piccoli un accumulo di peso in eccesso, piuttosto che dover affrontare la cura di una malattia così costosa, non solo da un punto di vista economico, per il paziente.

La seconda considerazione viene dalla lettura di un recente articolo del dottor Riccardo Dalla Grave, uno dei più importanti esperti in Europa sui disturbi del comportamento alimentare: l'utilizzo di questi farmaci deve essere valutato con attenzione in quei pazienti, affetti da obesità, che hanno un **approccio disfunzionale con le diete**, alternando momenti di restrizione rigida ad altri di disordine o compulsività. **La dieta non è una performance ma una terapia**, la vera sfida è nel lavoro di equipe per ottenere cambiamenti dello stile di vita sostenibili nel lungo tempo; i farmaci possono essere di aiuto, tuttavia la comunità scientifica deve sforzarsi di trovare strategie per stabilizzare i risultati, senza per forza dover mantenere per sempre il supporto farmacologico. ■

## Nuovi farmaci contro l'obesità

# Carissima obesità

Per la prima volta è disponibile una terapia farmacologica per l'obesità seria: è efficace ma molto costosa e la sua sospensione è associata alla ripresa di peso. I farmaci possono essere di aiuto, ma per ottenere risultati stabili sono necessari cambiamenti dello stile di vita sostenibili nel tempo

di **Michele Sculati**, medico, specialista in scienza dell'alimentazione, dottore di ricerca in sanità pubblica

ha superato il Pil della Danimarca, da cui il farmaco proviene.

### I PERCHÉ DEL SUCCESSO

Un successo di tale portata ha diverse spiegazioni, una delle quali è che, per la prima volta, è disponibile una terapia farmacologica per l'obesità seria, in grado di dimostrare anche **effetti protettivi sul sistema cardiovascolare (infarti/ictus)**, oltre ad essere **oggetto di studio per gli effetti protettivi su reni, fegato e cervello**. Vi sono effetti collaterali, che possono rendere anche intollerabile la terapia stessa, tuttavia, mediamente, i vantaggi per la

salute del paziente affetto da obesità sono più rilevanti, associati ad un calo di peso medio che varia dal 10 al 15% del peso iniziale. Fortunatamente **in Italia il costo di semaglutide è minore**, con prezzi che vanno dai 220 ai 380 euro a seconda della posologia, tuttavia tale terapia va mantenuta: vi sono studi con dati di efficacia fino ai 4 anni, ma la sospensione è associata alla ripresa di peso.

**Tirzepatide, la molecola più recente**, prodotta da una diversa casa farmaceutica, mostra dati di calo di peso ancor migliori, che vanno dal 15 al 25% di peso perso rispetto a quello iniziale; i costi sono di 340

## Educazione nelle scuole per arginare l'obesità

In Italia negli ultimi 20 anni le persone affette da obesità sono aumentate di 1,6 milioni, arrivando a 6 milioni nel 2023; tra i 18 e i 34 anni la percentuale di giovani obesi è più che raddoppiata (6,6%). Per Slow Food questi dati allarmano ma non stupiscono: "È assolutamente necessario e urgente che la società tutta, e le istituzioni in particolare, si facciano carico dell'obesità, così come delle altre patologie legate all'alimentazione, come piaga sanitaria collettiva", afferma Barbara Nappini, presidente

dell'associazione. Per prevenire l'obesità occorre scegliere come alimentarsi, optando per alimenti sani e freschi ed evitando cibi ultraprocesati. (*Fior fiore in cucina 1/2025*)

**Per info sulla petizione Slow food per l'insegnamento dell'educazione alimentare nelle scuole:** [www.slowfood.it](http://www.slowfood.it), <https://www.change.org/p/>



appello-al-governo-per-l-inserimento-dell-educazione-alimentare-nelle-scuole-italiane



## Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
 C.P. 770 - 38100 Trento

## Cucina invernale

# Ceci & cavolo nero

Ceci, insieme al cavolo nero nella classica zuppa. Oppure ceci o cavolo nero con altre verdure invernali, come broccoli, radicchi, finocchi e anche mele, in ricette tutte da provare



### Farinata con alici, rosmarino e stracciatella

**Per 4 persone:** 2 confezioni di farinata di ceci surgelata Fior Fiore, 100 g di alici sott'olio, 1 rametto rosmarino, 125 g di stracciatella Coop, olio d'oliva extravergine, pepe nero

Togliete le farinate dal freezer e cuocetele in forno a 250°C per 6 minuti; sgocciolate le alici dall'olio; estraete le farinate dal forno, tagliatele a spicchi e distribuite la stracciatella e le alici sulla superficie della farinata; guarnite con un filo d'olio, il pepe e gli aghi di rosmarino; servite subito. (Fiorfiore in cucina, 1/2025)

### Pasta al pesto nero

**Per 6 persone:** 500 g di bavette di grano duro, 3 patate bianche, 2 mazzette di cavolo nero,



4 acciughe sotto sale, 1 spicchio d'aglio, 100 g di mandorle non pelate, 100 g di gherigli di noci, 100 g di pecorino toscano stagionato, olio d'oliva extravergine, sale e pepe nero

Mondate le foglie di cavolo nero e sbollentatele per 2 minuti, poi asciugatele e lasciatele raffreddare; lessate in acqua salata le patate tagliate a quadrotti: sfarinandosi in cottura daranno cremosità alla salsa. Con un frullatore a immersione riducete in crema il cavolo sbollenta-

to insieme alle acciughe dissalate, l'aglio, le mandorle, le noci, le patate e il pecorino, versando l'olio a filo e diluendo con qualche cucchiata d'acqua della pasta; regolate di sale e pepe. Scolate la pasta in modo che non sia troppo asciutta e conditela nella zuppiera con il pesto; condite con altro pecorino grattugiato, un filo d'olio a crudo e decorate con qualche noce e mandorla tritate e qualche foglia di cavolo nero. (Fiorfiore in cucina, 1/2019)

### Zuppa cavolo nero e ceci

**Per 4 persone:** 500 g di cavolo nero, 300 g di ceci cotti Vini verde, 1 costa di sedano, 1 carota, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio, olio d'oliva extravergine, brodo vegetale, rosmarino, cumino, paprica, sale e pepe

Tritate il sedano, la carota e la cipolla e fateli appassire in una casseruola con l'olio; unite l'aglio, il rosmarino e fate rosolare; aggiungete il cavolo nero mondato, privato delle coste centrali e tagliato a listarelle e aggiustate di sale e pepe; coprite con acqua calda e fate cuocere per 20 minuti circa; verso la fine unite 200 g di ceci cotti e frullate i restanti 100 g di con un po' d'acqua calda; unite anche questa crema alla zuppa e proseguite la cottura per altri 10 minuti, regolando la consistenza con il brodo caldo; insaporite a piacere con paprica e cumino e servite con fette di pane dorato. (Fiorfiore in cucina, 10/2019)

### Insalata tiepida di cavolo nero, finocchi e mele

**Per 4 persone:** 1 mazzo di cavolo nero, 1 finocchio, 2 mele, 1/2 limone, 50 g di noci sgusciate Coop, olio d'oliva extravergine, sale e pepe nero

Lavate il cavolo nero, eliminate la costa centrale più dura e tagliatelo a listarelle; pulite il finocchio, asportandone la parte esterna più dura, quindi affettatelo finemente; sbucciate le mele, eliminate il torsolo e riducetele



### Sano e gustoso Spaghettoni allo yogurt e salmone con pesto di prezzemolo

**Per 4 persone:** 320 g di spaghettoni "3 grani" Fior fiore, 100 g di salmone selvaggio Fior fiore, 150 g di yogurt





a fettine. Cuocete il cavolo nero con un filo d'olio a fuoco medio per 2 minuti, fino a quando sarà leggermente appassito ma ancora croccante; ponetelo in una ciotola con i finocchi, le mele e le noci; condite l'insalata con il succo di limone, un filo d'olio, sale e pepe macinato fresco, mescolate e servite. *(Fiorfiore in cucina, 1/2025)*

### **Frittelle speziate con insalata di radicchi e semi di zucca**

**Per 4 persone:** 2 carote, 1 cipolla grande, 150 g di farina di ceci, 1/2 cucchiaino di semi di finocchio, 1/4 di cucchiaino di coriandolo in polvere, 1 presa di curcuma, 1 macinata di pepe, 1 pizzico peperoncino, 2 cucchiaini di lievito per torte salate, 1 presa paprica dolce, 1 radicchio variegato piccolo, 1 radicchio rosso di Treviso tardivo, 1 manciata cicorino verde, 2 cucchiaini di semi di zucca, aceto balsamico di Modena Igp Fior Fiore, olio d'oliva extravergine, olio di semi di arachidi per friggere, sale marino integrale

Mescolate la farina con la curcuma, il pepe e sale, aggiungete 200 ml d'acqua e mescolate fino a ottenere un composto liscio; coprite con della pellicola e fate riposare per 1 ora. Affettate sottilmente la cipolla e tagliate a filetti le carote; fare soffriggere i semi di finocchio leggermente schiacciati, il coriandolo e il peperoncino con 2 cucchiaini d'olio; dopo 2 minuti unite le verdure, salate e cuocete a fuoco vivace, mescolando spesso per 7-8 minuti; oliate il fondo di un padellino e tostatevi i semi di zucca, quando saranno dorati, conditeli fuori dal fuoco con sale e paprica. Lavate e asciugate i radicchi, spezzateli con le mani, condite-

greco bianco magro Fior fiore, 50 g di burro, 30 ml olio d'oliva extravergine, sale e pepe. Per il pesto: 50 g di prezzemolo, 1 cucchiaino di succo di limone, 1 filetto d'acciuga, 30 g di pane raffermo, 1/2 spicchio d'aglio, 50 ml di olio d'oliva extravergine

Nel mixer unite tutti gli ingredienti per il pesto di prezzemolo (il pane tagliato a pezzetti) e frullate: il risultato dovrà essere corposo e granuloso. In una padella sciogliete il burro a fiamma dolce, aggiungete l'olio; spegnete il fuoco e unite lo yogurt e il salmone a pezzettini (tenendone un po' da parte) e mescolate bene. Cuocete la pasta in acqua salata, scolatela al dente e saltatela in padella con il condimento; distribuite sui piatti il pesto, aggiungete la pasta, completate con il salmone rimanente e profumate con poco pepe. *(Fiorfiore in cucina, 2/2024)*



li con olio e aceto balsamico e cospargete con semi di zucca; mescolate alla pastella il lievito e amalgamatevi le verdure; frigate le frittelle in olio di arachidi finché saranno ben dorate e servitele subito con l'insalata. *(Fiorfiore in cucina, 2/2018)*

### **Polpette di ceci e broccoli**

**Per 4 persone:** 200 g di ceci già lessati, 80 g di broccoli, 1 cucchiaino raso di curcuma, 50 g di pangrattato, 100 g di spinacini, 1 cucchiaino di semi di lino, 1 cucchiaino di semi di sesamo, olio d'oliva extravergine, sale e pepe

Frullate a più riprese i ceci con i broccoli, la curcuma, sale e pepe e 1 cucchiaino d'olio fino a ottenere un composto omogeneo e



compatto, incorporate il pangrattato, sigillate con della pellicola e fate riposare in frigo per almeno 2 ore. Formate delle polpette di circa 4 cm e adagiatele su una teglia ricoperta da carta da forno, quindi cuocetele in forno statico a 180°C

### **Il dolcetto con la frutta Frittelle di mele**

**Per 4 persone:** 3 mele Granny Smith, 1 limone non trattato, 150 g di farina "00", 200 ml di latte, 2 uova, 8 g di lievito vanigliato per dolci D'Osa, olio di semi di arachidi per friggere, zucchero a velo D'Osa, 1 pizzico di sale

In una ciotola sbattete le uova e unitevi a filo il latte e il sale; aggiungete la farina setacciata con il lievito e la scorza di limone grattugiata; mescolate fino a ottenere una pastella liscia e senza grumi. Sbucciate le mele e detorsolatele con l'apposito attrezzo; tagliatele poi a fette dello spessore di 5 mm e irroratele con



il succo di limone. In una capiente casseruola portate l'olio a 170°C e tuffatevi la prima fettina di mela dopo averla immersa nella pastella fino a ricoprirla completamente; proseguite fino a esaurimento degli ingredienti, friggendo al massimo 2 fette di mela alla volta; scolate con un mestolo forato e asciugate su carta assorbente. Servite le frittelle con zucchero a velo oppure passatele a piacere nello zucchero semolato mescolato a poca cannella. *(Fiorfiore in cucina, 2/2023)*

per 20 minuti, girandole a metà cottura; in alternativa potete rosolarle in padella con un filo d'olio; servite le polpette accompagnandole con un'insalata di spinacini condita con un pizzico di sale, i semi di sesamo e lino e un filo d'olio. *(Fiorfiore in cucina, 11/2022)*

# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

### ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

### CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



nr.  
109

#### SERVIZIO 18 PIATTI VIETRI EXCELSA



- Composto da 6 piatti piani Ø 27 cm, 6 piatti fondi Ø 20,5 cm e 6 piatti frutta Ø 20,5 cm
- Lavabili in lavastoviglie
- Utilizzabili in microonde

PREZZO € 89,90  
OFFERTA € 71,90



PREZZO SOCI € 59,90 **SCONTO 33%**

nr.  
110

#### SET 6 BICCHIERI ACQUA VILLA D'ESTE



- Realizzati in pasta di vetro soffiato
- Colori: verde, bianco, bordeaux, blu, ambrata e viola
- Coppa ampia
- Misure Ø 8 x h 10 cm
- Capacità 330 ml
- Lavabili in lavastoviglie a basse temperature

PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90

PREZZO SOCI € 29,90



**SCONTO 30%**

nr.  
112

#### SET 6 BICCHIERI WHISKY QUADRO DECOVER

- Capacità 60 cc
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 13,90  
OFFERTA € 10,90



PREZZO SOCI € 8,90 **SCONTO 20%**

nr.  
111

#### SET 6 BICCHIERI DUCALE DECOVER

- Capacità 250 ml
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 14,90  
OFFERTA € 11,90



PREZZO SOCI € 9,90 **SCONTO 33%**

nr.  
113

#### SET 3 BICCHIERI JUICE DECOVER

- Capacità 400 ml
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 12,90  
OFFERTA € 9,90

PREZZO SOCI € 7,90



**SCONTO 38%**

nr.  
116

#### SERVIZIO 48 POSATE STYLE INOXRIV

- Elegante cofanetto regalo grigio con chiusura magnetica e guaina protettiva litografata
- Composto da: 12 cucchiari, 12 forchette, 12 coltelli e 12 cucchiaini da caffè
- Realizzate in acciaio inox
- I coltelli sono in acciaio inox monoblocco stampato a freddo
- Spessore 2,0 mm
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 69,90  
OFFERTA € 57,90



PREZZO SOCI € 47,90 **SCONTO 30%**

#### BLISTER 6 COLTELLI DA BISTECCA CON LAMA SEGHETTATA PRIMA COLLECTION PINTINOX

- Lama trapezoidale seghettata in acciaio inossidabile martensitico e manico in polioossimetilene con eccezionali proprietà di durezza, rigidità, resistenza chimica, attrito e abrasione
- Resistenza al calore fino a 130°C
- Manico applicato con 3 rivetti
- Lama liscia
- Lavabili in lavastoviglie

nr.  
117

A PUNTA

nr.  
118

PUNTA TONDA



PREZZO € 11,90  
OFFERTA € 9,90

PREZZO SOCI € 7,90



**SCONTO 33%**

nr.  
115

#### SET 6 FORCHETTINE DA ANTIPASTO SALVINELLI

- Realizzate in acciaio inox
- Lunghezza 119 mm
- Lavabili in lavastoviglie

PREZZO € 14,90  
OFFERTA € 11,90

PREZZO SOCI € 9,90



**SCONTO 33%**



## LINEA TÈ

- Teiera con coperchio e filtro rimovibili realizzati in acciaio inossidabile
- Lavabili in lavastoviglie

### nr. 127 TEIERA CON FILTRO RIMOVIBILE EVERY DAY

- Realizzata in vetro pyrex di alta qualità
- Capacità 1,5 litri - Ø 15 x 13,5 cm

PREZZO € 26,90  
OFFERTA € 21,90  
PREZZO SOCI € 17,90  
SCONTO 33%



### nr. 125 TEIERA CON FILTRO RIMOVIBILE NEEM

- Realizzata in vetro borosilicato resistente ad alte temperature
- Capacità 1,2 litri - Ø 15 x 17 cm

PREZZO € 28,90  
OFFERTA € 23,90  
PREZZO SOCI € 19,90  
SCONTO 30%



### nr. 126 BICCHIERE DA TÈ ASSAM

- Realizzato in vetro borosilicato a doppia parete resistente ad alte temperature
- Capacità 22 cl - Ø 8 x 7,8 cm
- Non adatto al lavaggio in lavastoviglie

PREZZO € 14,90  
OFFERTA € 11,90  
PREZZO SOCI € 9,90  
SCONTO 33%



### nr. 146 THERMOS AIRPOT SALVINELLI

- Realizzato in acciaio inox 18-10
- Mantiene bevande calde e fredde per 12 ore
- Beccuccio dal design innovativo con protezione anti gocciolamento
- Meccanismo a pompa facilmente rimovibile per la pulizia
- Bocca larga facile da riempire anche con cubetti di ghiaccio e permettere la pulizia manuale
- Capacità 2,5 litri



PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90  
PREZZO SOCI € 29,90  
SCONTO 30%

## BARATTOLI IMPILABILI IN VETRO BRABANTIA

- Realizzati in vetro di alta qualità con coperchi eleganti, che li rendono divertenti e funzionali
- Soluzione salvaspazio per la conservazione degli alimenti
- Lavabili in lavastoviglie

### nr. 150 SET 3 BARATTOLI CAPACITÀ 0,3 LITRI, 0,6 LITRI E 1,1 LITRI

PREZZO € 32,90  
OFFERTA € 26,90  
PREZZO SOCI € 21,90  
SCONTO 33%



### nr. 151 CAPACITÀ 0,3 LITRI

PREZZO € 13,90  
OFFERTA € 10,90  
PREZZO SOCI € 8,90  
SCONTO 35%



### nr. 152 CAPACITÀ 0,6 LITRI

PREZZO € 14,90  
OFFERTA € 11,90  
PREZZO SOCI € 9,90  
SCONTO 33%



### nr. 153 CAPACITÀ 1,1 LITRI

PREZZO € 15,90  
OFFERTA € 12,90  
PREZZO SOCI € 10,90  
SCONTO 30%



### nr. 154 CAPACITÀ 1,9 LITRI

PREZZO € 17,90  
OFFERTA € 14,90  
PREZZO SOCI € 11,90  
SCONTO 33%



### THERMOS CON INTERNO IN VETRO VENEZIA

- In acciaio inox a doppia parete
- Corpo in acciaio inossidabile con rivestimento in vetro temperato
- Mantiene caldo per 12 ore e freddo per 24 ore
- Tappo a vite e coperchio pulsante per facilitare il versamento e il mantenimento della temperatura
- Capacità 1 litro

PREZZO € 32,90  
OFFERTA € 27,90  
PREZZO SOCI € 22,90  
SCONTO 30%



# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



### nr. 114 MORTAIO SALOMON IN GRANITO

- Ottimo per pestare e ridurre in polvere spezie ed erbe aromatiche, ideale per la preparazione del pesto
- Il granito naturale è insapore e non teme sostanze acide
- Ø 13 cm
- Pulire dopo ogni uso con acqua calda



PREZZO € 32,90  
OFFERTA € 27,90

PREZZO SOCI € 22,90



SCONTO 30%

### nr. 144 MANDOLINA PROFESSIONALE IN ACCIAIO INOX BRANDANI

- Multifunzionale grazie ad una concezione che le permette di affettare o tagliare a julienne frutta e verdura in modo rapido ed uniforme
- Regolabile attraverso un'apposita rotella posta nella parte laterale
- Assicura il massimo anche in termini di sicurezza, con la presa per alimenti pensata per non incorrere in spiacevoli inconvenienti
- 3 tipi di taglio
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 49,90  
OFFERTA € 41,90

PREZZO SOCI € 34,90



SCONTO 30%

### nr. 155 MACINA CEREALI MARCATO

- Mulino compatto per macinare grano e cereali ed ottenere farine, fiocchi e malto per birra
- La macchina è realizzata in acciaio cromato, i rulli sono in alluminio anodizzato, vaschetta e tramoggia sono in tritan
- Grazie ai 3 rulli che ruotano a diverse velocità il prodotto finale non viene surriscaldato, mantenendo inalterate le sue proprietà organolettiche
- Può essere utilizzata sia per i grani teneri come avena, orzo, segale, grano tenero, che per i grani duri come farro, kamut, riso e grano saraceno
- 6 tipi di macinatura



PREZZO € 172,00  
OFFERTA € 143,00



PREZZO SOCI € 119,00

SCONTO 30%

### nr. 143 CUOCI POPCORN PER MICROONDE BRABANTIA

- Realizzato in silicone di alta qualità, non tossico, BPA free e resistente al calore
- Popcorn pronti in 2-3 minuti grazie al coperchio para schizzi che si alza man mano che il mais scoppia
- Cottura in microonde salutare e veloce per popcorn al naturale o conditi con sale, caramello, burro o olio
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 23,90  
OFFERTA € 17,90

PREZZO SOCI € 14,90



SCONTO 37%

### nr. 120 KIT PREPARAZIONE PANE BRABANTIA

- Tutto in un contenitore in silicone 100% platino per impastare e cuocere il tuo pane con facilità a casa
- Scopri il mondo del pane fatto in casa, un'alternativa sostenibile e salutare
- Inclusa paletta per impastare
- Temperatura -60°C / 220°C



PREZZO € 35,90  
OFFERTA € 29,90

PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 30%

### nr. 119 PORTASPEZIE IN ACCIAIO E FAGGIO NERO

- Dodici contenitori richiudibili per preservare l'aroma
- Adesivi scrivibili
- Può essere appeso o appoggiato



PREZZO € 52,90  
OFFERTA € 41,90

PREZZO SOCI € 34,90



SCONTO 34%

### nr. 145 PORTAPANE AVORIO IN METALLO CON TAGLIERE IN BAMBOO BRANDANI

- Elegante portapanne
- Coperchio in bamboo che diventa un pratico tagliere
- Misure 30,5 x 18 x h 12 cm



PREZZO € 35,90  
OFFERTA € 29,90

PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 30%

**nr. 129** **TEGLIA FONDA CON COPERCHIO INOXRIV**

- In acciaio inox 18/10
- Teglia da forno professionale con maniglie ripiegabili completa di coperchio in vetro temperato con bordo in silicone e maniglia in acciaio studiato per mantenere la naturale morbidezza degli alimenti anche nelle cotture prolungate
- Misure 36 x 25 x h 8 cm
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 52,90  
OFFERTA € 41,90  
PREZZO SOCI € 34,90 **SCONTO 34%**

**nr. 128** **BATTERIA PENTOLE 6 PEZZI IN ACCIAIO INOX CUOCIMANIA BARAZZONI**



- Linea di pentole dal design moderno, interamente realizzate in acciaio inox 18/10 con rivestimento interno satinato e esterno lucidato a specchio per una facile pulizia
- Triplo fondo, acciaio-alluminio-acciaio, adatto ad ogni piano di cottura, compresa l'induzione
- Ampie manichature dalle linee morbide consentono una presa salda e sicura
- Composta da: pentola Ø 18 cm, casseruola 2 manici Ø 18 cm e Ø 22 cm, casseruola manico lungo Ø 14 cm, coperchio Ø 18 cm e Ø 22 cm

PREZZO € 131,00  
OFFERTA € 109,00  
PREZZO SOCI € 89,90 **SCONTO 30%**

**nr. 130** **CASSERUOLA OVALE CON COPERCHIO SUPERCHEF INOXRIV**

- In acciaio inox 18/10
- Mono-fondo indeformabile
- Coperchio in vetro termo-resistente con bordo e pomolo in acciaio
- Adatta a elettrico, gas, vetroceramica
- Misure 32 x 19 cm
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 57,90  
OFFERTA € 47,90  
PREZZO SOCI € 39,90 **SCONTO 30%**

**CIOTOLA BOWL IN ACCIAIO INOX E SILICONE CON COPERCHIO BARAZZONI**

- Base in silicone che dona stabilità
- Pratica nell'utilizzo grazie alla scala graduata
- Può essere usata come contenitore per conservare in frigorifero qualsiasi tipo di cibo grazie al coperchio ermetico in silicone
- Lavabile in lavastoviglie



**nr. 140** **16 X 9,6 CM**

PREZZO € 21,90  
OFFERTA € 16,90  
PREZZO SOCI € 13,90 **SCONTO 36%**

**nr. 142** **24 X 14,5 CM**

PREZZO € 29,90  
OFFERTA € 23,90  
PREZZO SOCI € 19,90 **SCONTO 33%**

**nr. 141** **20 X 12,6 CM**

PREZZO € 26,90  
OFFERTA € 21,90  
PREZZO SOCI € 17,90 **SCONTO 33%**

**LINEA AROMA LAGOSTINA**

- Prodotto innovativo e versatile in alluminio pressofuso per una migliore diffusione del calore ed una perfetta antiaderenza
- Permette cotture sane e leggere, saltate o grigliate, ma anche cotture lunghe facilmente controllabili grazie ai coperchi in vetro
- 100% sicuro, non contengono PFOA, cadmio e piombo
- Lavabili in lavastoviglie
- Adatta a tutti i piani di cottura, compresa l'induzione

**nr. 135** **PADELLA 1 MANICO Ø 20 CM**

PREZZO € 29,90  
OFFERTA € 23,90  
PREZZO SOCI € 19,90 **SCONTO 33%**

**nr. 139** **CASSERUOLA FONDA Ø 20 CM CON 2 MANICI E COPERCHIO**

PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90  
PREZZO SOCI € 29,90 **SCONTO 30%**

**nr. 136** **PADELLA 1 MANICO Ø 24 CM**

PREZZO € 33,90  
OFFERTA € 27,90  
PREZZO SOCI € 22,90 **SCONTO 32%**

**nr. 137** **PADELLA 1 MANICO Ø 28 CM**

PREZZO € 41,90  
OFFERTA € 33,90  
PREZZO SOCI € 27,90 **SCONTO 33%**

# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

### ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

### CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



#### PENTOLA A PRESSIONE FIRST PINTINOX

- Corpo in acciaio inox 18/10
- Nichel Free
- Fondo a triplo strato
- Dotata di 4 livelli di sicurezza
- Può essere riempita fino ai 2/3 della sua capacità totale
- Adatta a tutti i piani di cottura, compresa l'induzione
- Lavabile in lavastoviglie

#### nr. CAPACITÀ 3,5 LITRI

**131**

PREZZO € 42,90  
OFFERTA € 33,90

PREZZO SOCI € 27,90

SCONTO 34%



#### nr. CAPACITÀ 5 LITRI

**132**

PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90

PREZZO SOCI € 29,90

SCONTO 30%



#### nr. CAPACITÀ 7 LITRI

**133**

PREZZO € 52,90  
OFFERTA € 41,90

PREZZO SOCI € 34,90

SCONTO 34%



#### nr. SET VAPORE Ø 20 CM INOXRIV

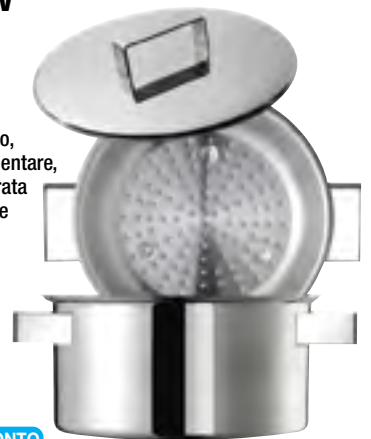
**134**

- Composto da: casseruola 2 manici, cestello, coperchio
- Realizzato in acciaio inox inalterabile nel tempo, garantisce igiene e sicurezza nel contatto alimentare, assicura eccellenti prestazioni e una lunga durata
- Gli utensili che compongono il set posso essere utilizzati separatamente anche per cuocere e scolare pasta, carni e verdure
- Adatto a tutti i piani di cottura, compresa l'induzione
- Lavabile in lavastoviglie

PREZZO € 72,90  
OFFERTA € 59,90

PREZZO SOCI € 49,90

SCONTO 30%



#### nr. SET 2 PADELLE IN ALLUMINIO GRIGIO LINEA COOKING CIRCLE TOGNANA

**138**

- Pratico set dall'estetica innovativa color ardesia e dalle elevate prestazioni
- Composto da 1 padella Ø 24 cm e 1 padella Ø 28 cm + proteggi pentola
- Corpo in alluminio forgiato con rivestimento interno antiaderente rinforzato con base "circle system", resistente a graffi ed abrasioni
- Fondo ad alto spessore garantisce performance ottimali su tutti i piani cottura, compresa l'induzione
- Manici con finitura soft touch ergonomici e sicuri
- Nickel Free e PFOA free
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 35,90  
OFFERTA € 29,90

PREZZO SOCI € 24,90

SCONTO 30%

#### nr. TAPPETINO RETTANGOLARE CUOCIPIZZA IN SILICONE BRABANTIA

**122**

- Il tappetino per pizza, grazie alla sua superficie microforata, raffredda la pizza in modo uniforme, evitando che si ammorbisca e lasciando che si formi una crosta croccante in tutto l'impasto
- Ideale per pizze, focacce e torte
- Misure 30 x 40 x h 1,2 cm
- Temperatura -60°C / 220°C



PREZZO € 19,90  
OFFERTA € 16,90

PREZZO SOCI € 13,90

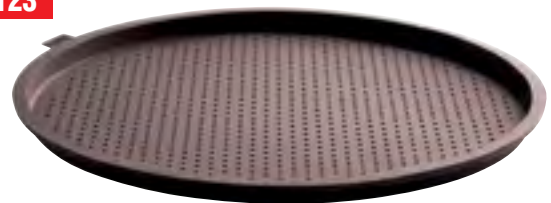
SCONTO 30%



#### nr. STAMPO CUOCIPIZZA Ø 36 CM IN SILICONE BRABANTIA

**123**

- Superficie microforata, raffredda la pizza in modo uniforme, evitando che si ammorbisca e lasciando che si formi una crosta croccante in tutto l'impasto
- Ideale per pizze, focacce e torte



PREZZO € 21,90  
OFFERTA € 16,90

PREZZO SOCI € 13,90

SCONTO 36%



**nr. 121**  
**STAMPO PER BAGUETTE IN SILICONE BRABANTIA**

- Quattro mini-baguette cotte tutte in una volta
- Lo stampo include microperforazioni che consentono il drenaggio dell'acqua per ottenere mini baguette più croccanti
- Realizzato in silicone 100% platino, antiaderente, facile da usare, pulire e conservare
- Temperatura -60°C / 220°C
- Misure 29 x 20 x h 2 cm



PREZZO € 21,90  
OFFERTA € 16,90

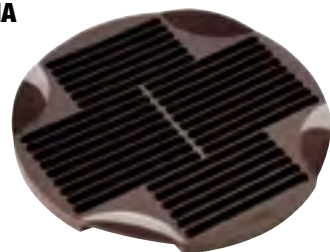
PREZZO SOCI € 13,90



SCONTO 36%

**nr. 124**  
**STAMPO PER GRISSINI IN SILICONE BRABANTIA**

- Prepara 30 grissini dolci o salati fatti in casa in 5 minuti
- Prepara l'impasto, versalo nello stampo e 5 minuti al microonde
- Realizzato in silicone 100% platino, antiaderente e facile da usare
- Misure 25 x 25 x h 1,3 cm
- Temperatura -60°C / 220°C



PREZZO € 21,90  
OFFERTA € 16,90

PREZZO SOCI € 13,90



SCONTO 36%

**nr. 160**  
**CREPIERA CORDLESS TS3600 GIRMI**



- Diametro piastra 20 cm
- Superficie di cottura antiaderente
- Completo di ciotola per impasto
- Facile da usare: prepara, intingi e cuoci
- Luce di funzionamento
- Base di alimentazione ad incastro
- Rotazione 360°
- Maniglia antiscottatura
- Dimensioni 380 x 80 x 200 mm
- Potenza 800 W

PREZZO € 41,90  
OFFERTA € 33,90

PREZZO SOCI € 27,90



SCONTO 33%

**nr. 157**  
**ROSSO FP5002**



- Termostato regolabile fino a 420°C
- Timer 30 minuti con segnale acustico
- Piatto in pietra refrattaria ø 31 cm
- Pietra staccabile per pirolisi e pulizia
- Doppia resistenza, superiore 1200 W e inferiore 600 W
- Doppia spia di funzionamento
- Pareti fredde con sistema di raffreddamento a ventilazione forzata
- Calotta riflettente inox
- Potenza 1800 W
- Dimensioni 400 x 160 x 360 mm

**nr. 158**  
**NERO FP5000**



PREZZO € 143,00  
OFFERTA € 119,00

PREZZO SOCI € 99,90



SCONTO 30%

**nr. 159**  
**TOSTAPANE ARTISTA G10134 G3FERRARI**

- 3 funzioni: scongelamento, riscaldamento e cottura
- Ampie fessure per la cottura di toast farciti
- 2 pinze in acciaio INOX
- Corpo in metallo verniciato
- Vassoio raccogli briciole estraibile
- Timer con 6 livelli di cottura
- Spegnimento automatico
- Indicatori luminosi di funzionamento
- Potenza 750 W



PREZZO € 63,90  
OFFERTA € 52,90

PREZZO SOCI € 43,90



SCONTO 30%

**nr. 162**  
**FRIGGITRICE AD ARIA DIGITALE G10167 G3FERRARI**

- Capacità 6.5 litri (fino a 1500 g)
- Ampia finestra e luce interna per controllare la cottura degli alimenti
- Contenitore con pratica maniglia
- Contenitore e vassoio antiaderenti
- Temperatura regolabile da 80° a 200°C.
- Timer 60 minuti
- Display digitale
- 8 programmi preimpostati di cottura: carne, pollo, crostacei, pesce, pizza, patatine, dolci e verdure
- Piedini antiscivolo
- Potenza 1700 W
- Dimensioni 29 x 37 x h 34 cm



PREZZO € 116,00  
OFFERTA € 95,90

PREZZO SOCI € 79,90



SCONTO 30%

**nr. 156**  
**BILANCIA ELETTRONICA DA CUCINA KS51 BEURER**

- Superficie di appoggio in acciaio inox spazzolato
- Anti-impronta: superficie rivestita, facile da pulire
- Ultrapiatta solo 15 mm
- Display nero retroilluminato
- Portata 5 kg
- Graduazione 1 g
- Commutazione g, oz, ml
- Funzione tara
- Dispositivo di arresto automatico
- Dimensioni display 5,3 x 2,4 cm
- Dimensioni bilancia 18,2 x 20,3 x 1,5 cm
- Funziona con 2 batterie da 3 V incluse



PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90

PREZZO SOCI € 29,90



SCONTO 30%

# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



### IMPASTATRICE PLANETARIA 5,3 LITRI LINEA IRIDEA TOGNANA

- Innovativo sistema di impasto a doppio uncino con movimento planetario
- 6 velocità di funzionamento + PULSE
- Dotata di base antiscivolo con piedini e 6 ventose per una maggiore stabilità
- Accessori inclusi: ciotola da 5,3 litri in acciaio inox, frusta in acciaio inox ed un coperchio in plastica trasparente anti-schizzi completo di apertura per l'aggiunta ingredienti
- Facile e leggera da spostare grazie al corpo in alluminio rivestito in ABS
- Potenza 1400 W

PREZZO € 173,00  
OFFERTA € 142,00



PREZZO SOCI € 119,00 **SCONTO 30%**

nr.  
164

ROSSO



nr.  
165

VERDE



nr.  
161

### TOSTAPANE SOLEIL MOULINEX

- 2 scomparti a larghezza variabile per una centratura automatica
- 7 livelli di doratura
- 3 funzioni: tostatura, scongelamento e riscaldamento
- Leva di sollevamento extra per rimuovere facilmente le fette di pane
- Vassoio raccoglibriciole amovibile per facilitare la pulizia
- Pinze per toast

PREZZO € 57,90  
OFFERTA € 47,90



PREZZO SOCI € 39,90 **SCONTO 30%**



nr.  
170

### SPREMIAGRUMI ELETTRICO CON MANICO TECHNO INOX BRANDANI

- Ideale per la spremitura di agrumi di piccole, medie e grandi dimensioni grazie ai due coni in dotazione
- Accensione e spegnimento legati alla pressione sui coni stessi
- Pratico coperto anti polvere
- Potenza 40 W

PREZZO € 34,90  
OFFERTA € 28,90

PREZZO SOCI € 23,90



**SCONTO 30%**



nr.  
167

### TRITATUTTO MULTIFUNZIONE MOULINETTE COMPACT MOULINEX

- Mini tritatutto: trita, taglia e mescola
- Lame affilate adatte a qualsiasi ingrediente
- Facile da pulire grazie alla sua superficie liscia e alle parti amovibili
- Capacità utile del recipiente 250 ml

PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90

PREZZO SOCI € 29,90



**SCONTO 30%**



nr.  
166

### ROBOT DA CUCINA MULTIFUNZIONE DOUBLE FORCE MOULINEX

- Double Force è il duo di successo in cucina, con due potenze di motore che assicurano velocità di lavoro ottimale e forza centrifuga al recipiente in uso
- 6 velocità
- Sistema Easy Lock
- Lame con tecnologia Powelix Life
- Rivestimento in titanio per un'affilatura delle lame a lunga tenuta
- Ampia gamma di accessori: lama per sminuzzare e tagliare; due dischi reversibili in acciaio inossidabile per grattugiare e affettare grossolanamente e finemente; recipiente frullatore per emulsionare
- Potenza 1400 W

PREZZO € 190,00  
OFFERTA € 159,00

PREZZO SOCI € 132,00



**SCONTO 30%**





**nr. MONTALATTE G1017301 G3FERRARI**

**163**

- Capacità 150 ml per montare e 300 ml per scaldare
- 4 funzioni: latte caldo, schiuma fredda, calda, densa
- Frustino a movimento magnetico
- Spegnimento automatico
- Possibilità di montare senza scaldare
- Luci di funzionamento
- Contenitore antiaderente per una facile pulizia
- Base d'appoggio fredda
- Potenza 500 W



PREZZO € 54,90  
OFFERTA € 45,90

PREZZO SOCI € 37,90



SCONTO 30%

**SBATTITORE ELETTRICO LINEA IRIDEA TOGNANA**

- 5 velocità
- Funzione turbo
- Pratico design auto-portante che mantiene sollevate le fruste in dotazione quando è posizionato sul piano di lavoro
- Dotato di fruste, con tasto che ne permette l'espulsione e ganci impastatori in acciaio inox da riporre comodamente nello spazio porta accessori incorporato
- Potenza 250 W

PREZZO € 35,90  
OFFERTA € 29,90

PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 30%



nr. 168

BIANCO



nr. 169

BLU

**nr. ROBOT ASPIRAPOLVERE X-PLORER SERIE 70+ ROWENTA**

**172**

- Robot con tecnologia laser che permette una pulizia accurata grazie alla mappatura permanente per una copertura completa delle superfici e risultati di pulizia ottimali
- Sistema di raccolta della polvere che offre fino a 60 giorni di svuotamento automatico
- Design sottile 7,8 cm che permette di passare sotto i mobili più bassi
- Doppia azione di pulizia: spazzole intelligenti catturano qualsiasi tipo di sporco e sistema intelligente di lavaggio Smart Aqua Power System
- Sistema intelligente Aqua Power: serbatoio elettronico che gestisce il flusso dell'acqua durante il lavaggio e permette di impostare il livello di bagnato per ogni stanza
- Controllo remoto da smartphone tramite Wi-Fi



PREZZO € 579,00  
OFFERTA € 479,00

PREZZO SOCI € 399,00



SCONTO 30%

**nr. FRIGO CANTINA TECHNO COLLECTION BRANDANI**

**171**

- Design moderno e compatto
- Compressore integrato garantisce un raffreddamento rapido ed efficiente, permettendo di impostare con precisione la temperatura desiderata
- Pannello di controllo digitale di facile regolazione della temperatura interna
- L'illuminazione LED interna permette di visualizzare e accedere facilmente alle bottiglie senza alterare la temperatura interna
- Mensole removibili, per adattarsi a diversi formati di bottiglie
- Capienza 19 bottiglie



PREZZO € 430,00  
OFFERTA € 359,00

PREZZO SOCI € 299,00



SCONTO 30%

**nr. ASPIRATUTTO WTP50XE LAVORWASH**

**181**



- Capacità 50 litri
- Porta tubo integrato
- Fusto in Inox con ganci professionali in metall
- Carrello con ruote pivotanti
- Accessori: 2 x tubi prolunghe inox, bocchetta porta spazzole, spazzola per polvere, gancio per riordino tubo, bocchetta piccola, lancia piatta, spazzola per liquidi, filtro HEPA, filtro spugna, filtro in carta
- Potenza 1400 W

PREZZO € 270,00  
OFFERTA € 227,00

PREZZO SOCI € 189,00



SCONTO 30%

**nr. IDROPULTRICE DIVE PLUS 135 LAVORWASH**

**182**



- Idropultrice ad acqua fredda
- 135 bar max
- 420 l/h
- Accessori: pistola con attacco rapido, lancia attacco rapido, tubo alta pressione 5 metri, lancia schiuma, patio L25, ugello turbo, ugello variojet e spazzola fissa
- Potenza 1900 W

PREZZO € 189,00  
OFFERTA € 158,00

PREZZO SOCI € 131,00



SCONTO 30%

# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



### nr. 175 LUCE SVEGLIA BLUETOOTH WL75 BEURER

- Luce a LED d'atmosfera con variazione cromatica
- Melodie per addormentarsi e svegliarsi dolcemente grazie alla simulazione del sorgere del sole e del tramonto
- Aiuta il ritmo del sonno
- Connessione allo smartphone con app



PREZZO € 144,00  
OFFERTA € 121,00  
PREZZO SOCI € 99,90 **SCONTO 30%**



### nr. 184 SEDIA GAMING VERDE

- Schienale reclinabile
- Base cromata
- Seduta con imbottitura a regolazione pneumatica
- Doppio cuscino cervicale e lombare rimovibile e regolabile
- Altezza regolabile (massimo 123 cm)
- Struttura girevole
- Dotata di 5 rotelle che consentono mobilità perfetta e maggiore stabilità
- Dimensioni seduta 49 x 36 cm
- Lunghezza braccioli 46 cm
- Dimensioni schienale 50 x 80 cm
- Portata massima 120 kg
- Misure 61 x 56 x h 123 cm
- Facile da montare



PREZZO € 143,00  
OFFERTA € 119,00  
PREZZO SOCI € 99,90 **SCONTO 30%**



### nr. 183 KIT GAMING 4 IN 1

- Set gamer per un'esperienza di gioco coinvolgente
- Include mouse ottico e tastiera, entrambi retroilluminati con luce LED multicolore e connessione con cavo USB
- Include anche un mousepad in poliester morbido con base in silicone antiscivolo, perfetto per utilizzare il mouse con precisione
- Il set è completato da una cuffia auricolare con suono surround e luce LED multicolore retroilluminata, microfono integrato e connessione jack da 3,5 mm
- Elegante finitura nera, presentato in una scatola kraft individuale



PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90  
PREZZO SOCI € 29,90 **SCONTO 30%**



### DISPOSITIVO GUIDA SICURA MINI ALCOL TEST

- Con l'alcol test Guida Sicuro puoi misurare il tuo tasso alcolemico in tempo reale e metterti alla guida in totale sicurezza
- Compatibilità universale: modello Type-C e modello Lightning
- Facilità di utilizzo: collega e soffia
- Non servono accessori aggiuntivi, basta soffiare senza alcun contatto
- Utilizzabile da più persone
- Risultato in 30 secondi
- App gratuita dedicata in italiano
- Misurazione da 0 a 2 gr/lt
- 3 livelli di rischio segnati con indicatore verde, giallo o rosso
- Peso 7,5 g
- Nessuna ricarica necessaria (nessuna batteria)
- Dimensione ridotta 55 x 34 x 9 mm

### nr. 185 NERO Type-C



PREZZO € 35,90  
OFFERTA € 29,90  
PREZZO SOCI € 24,90 **SCONTO 30%**



### nr. 186 BIANCO Lightning



**nr. 176** **BILANCIA PESAPERSONE IN VETRO GS10 BEURER**

- Display LCD
- Particolarmente piatta solo 1,9 cm
- Commutazione kg, lb, st
- Tecnologia di accensione Quick Start
- Portata 180 kg
- Graduazione 100 g
- Misura bilancia 30 x 30 x 1,9 cm
- Misura display 73 x 30 mm
- Funziona con 1 batteria CR2032 da 3 V inclusa



PREZZO € ~~27,90~~  
OFFERTA € ~~21,90~~



PREZZO SOCI € **17,90** **SCONTO 35%**

**nr. 179** **SAUNA PER VISO FS60 BEURER**

- 3 in 1: cura cosmetica del viso, utilizzo di essenze profumate e inalazione
- Apre i pori per una migliore pulizia
- Idrata la pelle
- Serbatoio per essenze profumate
- Luce di controllo
- Vapore a regolazione continua
- 2 livelli di potenza
- Accessori: vapore, essenze profumate, sauna per viso e pulizia cosmetica, misurino
- Potenza 120 W



PREZZO € ~~69,90~~  
OFFERTA € ~~57,90~~



PREZZO SOCI € **47,90** **SCONTO 30%**

**nr. 178** **AEROSOL PORTATILE IH57 BEURER**

- Tecnologia a membrana oscillante per il trattamento delle vie respiratorie superiori ed inferiori, raffreddore e asma
- Potenza di nebulizzazione > 0,2 ml/min
- Elevata quantità di particelle diffuse nei polmoni
- Tempi di inalazione brevi
- Silenzioso
- Funzione di autopulizia
- Spegnimento automatico



PREZZO € ~~86,90~~  
OFFERTA € ~~71,90~~

PREZZO SOCI € **59,90**



**SCONTO 30%**

**nr. 177** **MISURATORE DI PRESSIONE BLUETOOTH BM64 BEURER**

- Misurazione automatica della pressione e del battito cardiaco sul braccio
- Effettua 3 misurazioni consecutive con un solo click per una maggiore precisione di misurazione
- Rilevazione estesa delle aritmie, comprese le fibrillazioni atriali per la massima prevenzione
- Inflation Technology: misurazione più rapida e confortevole
- Funzione di controllo del posizionamento del manicotto
- Indicatore di rischio su scala colorata OMS
- Memoria 2 utenti x 120 memorie
- Schermo XL retroilluminato nero
- Segnalazione in caso di errori di utilizzo
- Circonferenze braccio da 22 a 42 cm
- Indicazione di sostituzione batterie
- Inclusi custodia e 4 batterie AA x 1,5 V
- Dimensioni 14,3 x 10,5 x 6 cm



PREZZO € ~~86,90~~  
OFFERTA € ~~71,90~~



PREZZO SOCI € **59,90** **SCONTO 30%**

**nr. 180** **TERMOFORO MULTIFUNZIONE BEURER**



- Fissaggio semplice e rapido per addome, schiena e articolazioni
- Se arrotolato è utilizzabile anche come termoforo per cervicale
- Traspirante
- Riscaldamento rapido
- 3 livelli di temperatura
- Sistema di sicurezza Beurer BSS
- Spegnimento automatico dopo 90 minuti
- Livelli di temperatura illuminati
- Interruttore rimovibile
- Dimensioni 59 x 30 cm
- Elemento riscaldabile lavabile in lavatrice a 30°C.
- Potenza 100 W

PREZZO € ~~64,90~~  
OFFERTA € ~~53,90~~



PREZZO SOCI € **49,90** **SCONTO 23%**

**UMIDIFICATORE D'ARIA LW230 BEURER**

- Umidificazione dell'aria mediante evaporazione a freddo
- Depurazione dell'aria: l'acqua purifica l'aria da polveri, polline, peli di animali e odori
- 3 livelli
- Adatto per ambienti fino a 40 m<sup>2</sup>
- Sensore e indicatore del livello dell'acqua e spegnimento automatico di sicurezza a serbatoio vuoto
- Capacità serbatoio 7,25 litri
- Silenzioso
- Display LCD blu
- Gruppo dischi e serbatoio lavabili in lavastoviglie
- Potenza 7 W

PREZZO € ~~289,00~~  
OFFERTA € ~~239,00~~

PREZZO SOCI € **199,00**



**SCONTO 30%**

**nr. 173** **NERO**



**nr. 174** **BIANCO**



# MISSIONE RISPARMIO

## IN PRENOTAZIONE PER TUTTI

### ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2025

### CONSEGNA DAL 17 AL 31 MARZO 2025



#### ACCAPPATOIO IN SPUGNA CON CAPPUCCIO COGAL

- Accappatoio in spugna con filato ring di cotone americano 300 gr/m<sup>2</sup>



	BLU	ROSA	ANTRACITE	BORDEAUX	BIANCO
TAGLIA S	nr. 187	nr. 191	nr. 194	nr. 198	nr. 202
TAGLIA M	nr. 188	nr. 192	nr. 195	nr. 199	nr. 203
TAGLIA L	nr. 189	nr. 193	nr. 196	nr. 200	nr. 204
TAGLIA XL	nr. 190		nr. 197	nr. 201	nr. 205

PREZZO € 49,90

OFFERTA € 41,90



PREZZO SOCI € 34,90

SCONTO 30%

#### SET ASCIUGAMANO + OSPITE COGAL

- Spugna tinta unita 100% cotone americano con una grammatura da 550 gr/m<sup>2</sup> che assicura un buon livello di asciugatura e comfort
- Misure:  
asciugamano 40 x 60 +  
ospite 60 x 100 cm



PREZZO € 14,90

OFFERTA € 11,90



PREZZO SOCI € 9,90

SCONTO 33%

nr. 206	VERDE	nr. 207	ORANGE

nr. 208	ANTRACITE	nr. 209	GIALLO	nr. 210	BORDEAUX	nr. 211	BLU	nr. 212	STONE	nr. 213	MARSALA

### PIUMINO MORFEO CALEFFI

- Realizzato in fibra di poliestere anallergica adatto per la stagione invernale
- Estrema morbidezza e leggerezza sul corpo
- Assicura un tepore equivalente ad una trapunta invernale garantendo un'estrema leggerezza sul corpo
- Imbottitura in fibra di poliestere anallergica 100 gr/m<sup>2</sup> e rivestimento in morbida microfibra
- Lavabile in lavatrice a 40°C



nr. **214**  
1 PIAZZA  
155 X 200 CM

PREZZO € 41,90  
OFFERTA € 33,90  
PREZZO SOCI € **27,90**

SCONTO **33%**



nr. **215**  
1 PIAZZA E MEZZA  
200 X 200 CM

PREZZO € 43,90  
OFFERTA € 35,90  
PREZZO SOCI € **29,90**

SCONTO **30%**



nr. **216**  
2 PIAZZE  
255 X 200 CM

PREZZO € 51,90  
OFFERTA € 41,90  
PREZZO SOCI € **34,90**

SCONTO **32%**



### COPRIMATERASSO IN SPUGNA CALEFFI

- Dona al letto grande morbidezza ed estremo comfort garantendo un'elevata resistenza anche dopo numerosi lavaggi
- Realizzato in fresco jersey in cotone traspirante, multi-estensibile ed elasticizzato con una raffinata lavorazione jacquard
- Lavabile in lavatrice a 40°C



nr. **220**  
1 PIAZZA  
90 X 200 CM  
CON ANGOLI 25 CM

PREZZO € 21,90  
OFFERTA € 16,90  
PREZZO SOCI € **13,90**

SCONTO **36%**



nr. **221**  
1 PIAZZA E MEZZA  
130 X 200 CM  
CON ANGOLI 25 CM

PREZZO € 26,90  
OFFERTA € 21,90  
PREZZO SOCI € **17,90**

SCONTO **33%**



nr. **222**  
2 PIAZZE  
180 X 200 CM  
CON ANGOLI 25 CM

PREZZO € 29,90  
OFFERTA € 23,90  
PREZZO SOCI € **19,90**

SCONTO **33%**



### nr. **218** SET 2 COPRIGUANCIALI IN SPUGNA CALEFFI

- Spugna estensibile, assorbente e traspirante
- Chiusura con cerniera
- 80% cotone, 20% poliestere
- Misura 50 x 80 cm
- Lavabile in lavatrice a 40°C



PREZZO € 14,90  
OFFERTA € 11,90  
PREZZO SOCI € **9,90**

SCONTO **33%**



### nr. **219** SET 2 GUANCIALI IN FIBRA CALEFFI

- Imbottitura anallergica da 500 gr/mq in poliestere 100%
- Rivestimento in puro cotone 100%
- Misura 50 x 80 cm
- Lavaggio consigliato a 40°C



PREZZO € 22,90  
OFFERTA € 17,90  
PREZZO SOCI € **14,90**

SCONTO **34%**



### nr. **217** GUANCIALE MEMORY IN SMARTCEL CALEFFI

- Realizzato con imbottitura in LIMPHA dal colore verde e foderato con tessuto termoregolatore Smartcel
- L'innovativa imbottitura Limpha è realizzata con materie prime di origine vegetale
- Grandissima elasticità per un perfetto sostegno del corpo che permette di non preoccuparsi di ridare forma al guanciale
- Fodera SMARTCEL™ mantiene costante la temperatura del guanciale, assorbendo l'eccessivo calore
- Federa rimovibile con cerniera lavabile in lavatrice a 40°C
- Saponetta 43 x 73 cm



PREZZO € 57,90  
OFFERTA € 47,90  
PREZZO SOCI € **39,90**

SCONTO **30%**



# MISSIONE RISPARMIO

## OFFERTA

FINO AL 28 FEBBRAIO 2025

INFORMAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



### INTIMO TECNICO

- Realizzato in seamless meryl skinlife
- Grazie alla qualità e all'elasticità del tessuto aderisce al corpo come una seconda pelle garantendo massima libertà di movimento
- Elimina il calore in eccesso grazie alle ottime doti di traspirazione
- La maglia non ritira in lavaggio, asciuga rapidamente e non si stira
- Misure S/M - L/XL



#### MAGLIA MANICA LUNGA

PREZZO € 43,90

OFFERTA € 33,90

PREZZO SOCI € 25,90



SCONTO 40%

#### CALZAMAGLIA SENZA PIEDE

PREZZO € 33,90

OFFERTA € 24,90

PREZZO SOCI € 19,90



SCONTO 40%



### SCALDACOLLO MAGIC BAND NERO

- Scaldacollo multiuso elasticizzato con fibra SPANDEX e microfori per una perfetta traspirazione
- Le fibre utilizzate sono traspiranti, isolanti e leggerissime



PREZZO € 17,90  
OFFERTA € 14,90

PREZZO SOCI € 11,90



SCONTO 33%

### GHETTE IMPERMEABILI

- Ghette impermeabili con chiusura a strappo
- Regolazione sopra il polpaccio e fissaggio sotto la suola regolabile con velcro
- Disponibili in due misure M e L:
  - M adattabile per scarpe dalla misura 36 alla 41
  - L adattabile per scarpe dalla misura 41 alla 46



PREZZO € 19,90  
OFFERTA € 16,90

PREZZO SOCI € 13,90



SCONTO 30%

### CALZA TECNICA A COMPRESIONE

- Calza tecnica a compressione graduata sagomata e rinforzata nei punti critici
- Il sistema a compressione graduata aiuta ad avere una corretta circolazione sanguigna
- Le fibre utilizzate Prolen e Dryarn sono traspiranti, isolanti, leggerissime e antibatteriche, sopportano l'abrasione, la tensione e lo strappo
- Piede destro e sinistro differenziati
- La calza non ritira in lavaggio, asciuga rapidamente e non si stira
- Misure 35/37 - 38/40 - 41/43 - 44/46



PREZZO € 19,90  
OFFERTA € 14,90

PREZZO SOCI € 11,90



SCONTO 40%

### MASCHERA DA SCI DOPPIALENTE 5095

- Maschera da sci con doppia lente, in policarbonato antigraffio esterna e acetato antiappannante interna, UV400 in categoria S2
- Specchiatura multistrato per un ulteriore confort visivo
- Predisposizione OTG per utilizzo anche con occhiali da vista
- Forma sagomata per migliore aderenza al viso
- Con astuccio e istruzioni
- Colori: nero - bianco

PREZZO € ~~59,90~~  
OFFERTA € ~~45,90~~

PREZZO SOCI € **38,90**



SCONTO **35%**



### OCCHIALI DA SOLE CON LENTE IN POLICARBONATO

- Occhiale da sole con lente in policarbonato specchiata, UV400 in categoria 3
- Lente che garantisce una straordinaria limpidezza visiva e protegge gli occhi eliminando l'abbagliamento causato dalla luce riflessa da superfici lucide (metallo, acqua, neve)
- Montatura molto elastica e confortevole per ogni tipo di viso
- Con astuccio e istruzioni
- Colori: nero - bianco

PREZZO € ~~33,90~~  
OFFERTA € ~~24,90~~

PREZZO SOCI € **19,90**



SCONTO **40%**



### CASCO DA SCI VISOR

- Casco da sci prodotto in Italia, con visiera integrata, amovibile dal casco senza utilizzo di attrezzi, realizzata in policarbonato antigraffio/antifog e specchiatura argento
- Colore arancio categoria S2 per una perfetta visibilità indipendentemente dalle condizioni di luce
- Dotata di spugna per una perfetta tenuta all'aria
- Calotta in ABS capace di assorbire e distribuire l'impatto, oltre a garantire massimo comfort, sicurezza e leggerezza
- Certificazione Europea EN1077:2007 classe B
- Prese d'aria per ventilazione anteriori regolabili, prese d'aria posteriori
- Imbottitura interna in tessuto tecnico traspirante
- Sistema di regolazione posteriore ROLL FIT che permette di regolare perfettamente il casco
- Fibbia micrometrica e sottogola in tessuto Coolmax per il massimo confort
- Ferma-occhiale posteriore
- Colori: nero - argento
- Misure: 56/58 - 59/61



PREZZO € ~~129,00~~  
OFFERTA € ~~109,00~~

PREZZO SOCI € **89,90**



SCONTO **30%**

### ZAINETTO RIPIEGABILE 20 LITRI

- Pratico zainetto, perfetto per escursioni giornaliere
- Leggerissimo, solo 150 g
- Ripiegabile nella tasca interna
- Colori: blu - nero



PREZZO € ~~25,90~~  
OFFERTA € ~~20,90~~

PREZZO SOCI € **17,90**



SCONTO **30%**

### CASCO DA SCI IN ABS

- Casco da sci prodotto in Italia con calotta in ABS, capace di assorbire e distribuire l'impatto oltre a garantire massimo comfort, sicurezza e leggerezza
- Prese d'aria per ventilazione anteriori regolabili, prese d'aria posteriori
- Imbottitura interna in tessuto tecnico traspirante
- Sistema di regolazione posteriore ROLL FIT che permette di regolare perfettamente il casco
- Ferma-occhiale posteriore
- Certificazione Europea EN1077:2007 classe B
- Colori: nero - argento
- Misure: 56/58 - 59/61

PREZZO € ~~89,90~~  
OFFERTA € ~~69,90~~

PREZZO SOCI € **57,90**



SCONTO **35%**



# PARTE LA RACCOLTA PUNTI 2025

VALIDA  
NEI NEGOZI  
ADERENTI



## Socio SÌ RACCOLTA PUNTI

### PUOI SCEGLIERE TRA



**BUONO SPESA 10€**



**PRODOTTI  
ALIMENTARI**



**SOLIDARIETÀ**



**RIVISTA FIOR FIORE  
IN CUCINA**



**RICARICHE  
TELEFONICHE**

**FAMIGLIA  
COOPERATIVA**  
— coop —